

# Contour next

Sistema per il monitoraggio della glicemia

Funziona con l'app CONTOUR® DIABETES gratuita.

Per verificare la disponibilità della registrazione  
online dello strumento, visitare  
[www.diabetes.ascensia.com/registration](http://www.diabetes.ascensia.com/registration)



**CODIFICA  
AUTOMATICA**



**Second-Chance®  
sampling**

Utilizza solo le strisce reattive  
per la determinazione della  
glicemia CONTOUR® NEXT.

## MANUALE D'USO

# DATI DI CONTATTO

Distributore per la Svizzera:  
Ascensia Diabetes Care Switzerland AG  
Peter Merian-Strasse 90  
CH-4052 Basel  
E-mail: [info@ascensia.ch](mailto:info@ascensia.ch)  
[www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)

Servizio Clienti: Tel.: 061 544 79 90

L'acquisto di questo prodotto non conferisce di per sé una licenza d'uso sotto alcun brevetto. Tale licenza viene concessa, e si estende, solo se gli strumenti CONTOUR NEXT e le strisce reattive CONTOUR NEXT vengono utilizzati insieme. Nessun fornitore di strisce reattive diverso dal fornitore di questo prodotto è autorizzato a concedere tale licenza.

Ascensia, il logo Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, il logo No Coding (Codifica automatica), Second-Chance, il logo Second-Chance sampling, Smartcolour e Smartlight sono marchi commerciali e/o marchi registrati di Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple e il logo Apple sono marchi di fabbrica di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. App Store è un marchio di servizio di Apple Inc.

Il marchio **Bluetooth**<sup>®</sup> e i relativi loghi sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc., e qualsiasi uso di tali marchi da parte di Ascensia Diabetes Care è soggetto a licenza.

Google Play e il logo di Google Play sono marchi di Google LLC.

Tutti gli altri marchi commerciali sono di proprietà dei rispettivi titolari. Non deve essere presunta o dedotta nessuna relazione commerciale o approvazione.

 Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

 Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.  
Via Varesina, 162  
20156 Milano, Italy

 **ASCENSIA**  
Diabetes Care

  
2797



© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Tutti i diritti riservati.

90012623 Rev. 04/24

# Indice

**1 OPERAZIONI PRELIMINARI**

**2 ESECUZIONE DEL TEST**

**3 DIARIO**

**4 IMPOSTAZIONI**

**5 GUIDA**

**6 INFORMAZIONI TECNICHE**

## USO PREVISTO

Il sistema per il monitoraggio della glicemia CONTOUR NEXT, che comprende il glucometro, le strisce reattive compatibili e le soluzioni di controllo, è un sistema automatizzato destinato alla misurazione quantitativa del glucosio:

- nel sangue arterioso
- nel sangue venoso
- nel sangue intero capillare fresco prelevato dal polpastrello o dal palmo della mano
- nel sangue intero capillare fresco prelevato dal tallone nei neonati

Il sistema è destinato all'autocontrollo da parte delle persone con diabete e a test accanto al paziente da parte di medici, diabetologi oppure operatori sanitari per monitorare l'efficacia del controllo del diabete. Il sistema è destinato anche alla misurazione quantitativa dei livelli di glucosio nei neonati.

Il sistema per il monitoraggio della glicemia CONTOUR NEXT non è idoneo per la diagnosi o lo screening del diabete mellito. Il test da un sito alternativo di prelievo (palmo della mano) deve essere eseguito solo quando i livelli di glucosio non subiscono rapide variazioni.

**Il sistema è esclusivamente per uso diagnostico in vitro.**

## INFORMAZIONI RELATIVE ALLA SICUREZZA

-  Prima di eseguire un test, consultare il Manuale d'uso di CONTOUR NEXT, il foglietto illustrativo del dispositivo pungidito (se fornito) e tutto il materiale informativo disponibile nel kit dello strumento. Attenersi scrupolosamente a tutte le istruzioni per l'utilizzo e la manutenzione, onde evitare di ottenere risultati imprecisi.
- Lo strumento CONTOUR NEXT funziona SOLO con le strisce reattive CONTOUR NEXT e con la soluzione di controllo CONTOUR NEXT.
-  Si raccomanda ai medici o diabetologi di consultare la Sezione 5 Guida: *Medici o diabetologi*.

## AVVERTENZA

- Rivolgersi immediatamente al proprio medico o diabetologo se il risultato della glicemia è **al di sotto** del livello critico da lui stabilito.

Se il risultato della glicemia è **al di sopra** del limite raccomandato dal proprio medico o diabetologo:

1. lavare e asciugare bene le mani.
2. ripetere il test con una nuova striscia reattiva.

Se si ottiene un risultato simile, consultare immediatamente il proprio medico o diabetologo.

- Se si avvertono sintomi di glicemia alta o bassa, eseguire il test della glicemia. Se il risultato del test è al di sotto del livello critico stabilito con il medico o diabetologo o al di sopra del limite raccomandato, consultare immediatamente il medico o diabetologo.
- **Patologie gravi.** Il sistema non deve essere utilizzato per eseguire il test nei pazienti gravemente malati. Il test della glicemia eseguito su sangue capillare potrebbe fornire risultati clinici non attendibili in soggetti con flusso sanguigno periferico ridotto. Stato di shock, grave ipotensione e grave disidratazione sono alcuni esempi di condizioni cliniche che potrebbero avere un impatto negativo sulla misurazione della glicemia nel sangue periferico.<sup>1-3</sup>

- **Consultare il proprio medico o diabetologo:**
  - o prima di impostare qualsiasi **Intervallo Target** nello strumento o nel software Ascensia Diabetes Care compatibile;
  - o prima di modificare la terapia farmacologica in base ai risultati del test;
  - o per sapere se il prelievo da un sito alternativo di prelievo (AST) è adatto al proprio caso;
  - o prima di prendere altre decisioni di rilevanza medica.
- Non utilizzare i risultati dei campioni da siti alternativi per calibrare un dispositivo di monitoraggio continuo del glucosio o per calcolare la dose di insulina.
- Consultare il medico o diabetologo per le impostazioni dell'Intervallo Target.
- Non calibrare un dispositivo per il monitoraggio continuo del glucosio sulla base di un risultato del test ottenuto con una soluzione di controllo.
- Non calcolare un bolo sulla base del risultato del test ottenuto con la soluzione di controllo.
- L'uso di questo strumento in un ambiente asciutto, soprattutto in presenza di materiali sintetici (indumenti sintetici, tappeti, ecc.), può provocare scariche elettrostatiche dannose che possono causare risultati errati.
- Non usare lo strumento vicino a fonti di radiazione elettromagnetica intensa, poiché potrebbero interferire con il corretto funzionamento dello strumento.
- Questa apparecchiatura è progettata per l'uso in un ambiente di assistenza sanitaria a domicilio e in un ambiente di assistenza sanitaria professionale. Se si sospetta che le prestazioni siano influenzate da interferenze elettromagnetiche, è possibile ripristinare il corretto funzionamento aumentando la distanza tra l'apparecchiatura e la fonte di interferenza.

## Potenziale rischio biologico

- Lavare sempre accuratamente le mani con acqua e sapone, quindi asciugarle bene prima e dopo l'esecuzione del test, l'uso dello strumento, del dispositivo pungidito o delle strisce reattive.
- Tutti i sistemi per la misurazione della glicemia sono considerati a rischio biologico. I medici o diabetologi e tutte le persone che utilizzano il sistema su più pazienti devono seguire la procedura di controllo delle infezioni approvata dalla propria struttura per la prevenzione delle malattie trasmissibili con il sangue.
- Il dispositivo pungidito fornito in dotazione è destinato all'uso personale da parte di un solo paziente. Non deve essere utilizzato su più di una persona in quanto potrebbe comportare il rischio di infezioni.
- Smaltire sempre adeguatamente le strisce reattive e le lancette usate seguendo le raccomandazioni del medico o dell'operatore sanitario.
- I medici, diabetologi e gli operatori sanitari devono attenersi ai requisiti di smaltimento dei rischi biologici della propria struttura.
- L'uso di questo dispositivo su più pazienti potrebbe causare la trasmissione del virus dell'immunodeficienza umana (HIV), dell'epatite C (HCV), dell'epatite B (HBV) o di altri patogeni trasmissibili con il sangue.<sup>4,5</sup>
- Tutti i componenti di questo kit sono considerati a rischio biologico e possono potenzialmente trasmettere malattie infettive, anche dopo essere stati puliti e disinfettati.<sup>4</sup> Fare riferimento alla Sezione 5 Guida: *Pulizia e disinfezione*.
- Per istruzioni complete sulla pulizia e sulla disinfezione dello strumento, consultare la Sezione 5 Guida: *Pulizia e disinfezione*.
-  Non riutilizzare le lancette. Le lancette usate non sono sterili. Usare una nuova lancetta ad ogni test.
- Il dispositivo pungidito, le lancette e le strisce reattive sono destinati all'uso da parte di un singolo paziente. Non dividerli con altre persone, nemmeno con un familiare. Non usarli su più pazienti.<sup>4,5</sup>

## Componenti di piccole dimensioni

- Tenere lontano dalla portata dei bambini. Questo kit contiene componenti di piccole dimensioni che potrebbero accidentalmente essere ingeriti e provocare soffocamento.
- Tenere le batterie lontano dalla portata dei bambini. Le batterie al litio sono velenose. In caso di ingestione, rivolgersi immediatamente a un centro antiveleni.

### ATTENZIONE

- Usare solo la soluzione di controllo CONTOUR NEXT (Normale, Basso e Alto) con il sistema per il monitoraggio della glicemia CONTOUR NEXT. L'uso di qualsiasi altra soluzione di controllo diversa dalla soluzione di controllo CONTOUR NEXT potrebbe generare risultati errati.
- Non utilizzare materiali scaduti. L'uso di materiale scaduto può determinare risultati imprecisi. Controllare sempre le date di scadenza riportate sui materiali per il test.

**NOTA:** se si apre la soluzione di controllo per la prima volta, scrivere la data sul flacone.

- Non utilizzare la soluzione di controllo se sono trascorsi più di 6 mesi dalla prima apertura del flacone.
- Usare solo apparecchiature (ad esempio un cavo USB) approvate dal fabbricante o da un ente di certificazione come UL, CSA, TUV, oppure a marchio CE.
- Non premere la punta della striscia reattiva sulla pelle e non versare il sangue sulla striscia reattiva, per evitare risultati imprecisi o errori.

- Esiste una remota possibilità che un esperto di computer controlli le comunicazioni wireless mentre Lei associa lo strumento per il monitoraggio della glicemia e sia quindi in grado di leggere i suoi valori della glicemia dallo strumento. Se ritiene che sussista questo rischio, associ lo strumento allontanandosi molto dalle altre persone. Una volta associato il dispositivo, questa precauzione non sarà più necessaria.
- Evitare che la soluzione detergente o disinfettante si sparga o penetri nell'apertura per l'inserimento della striscia reattiva, nelle parti che circondano i tasti o nella porta USB.

### LIMITAZIONI

- **Altitudine:** Questo sistema non è stato testato ad altitudini superiori a 6.301 metri.
- **Ematocrito:** I risultati delle strisce reattive CONTOUR NEXT non sono influenzati significativamente da livelli di ematocrito che rientrano nell'intervallo compreso tra 0% e 70%.
- **Conservanti:** Il sangue può essere prelevato da medici, diabetologi o operatori sanitari e conservato in provette contenenti eparina. Non utilizzare altri anticoagulanti o conservanti.
- **Xilosio:** non utilizzare durante o subito dopo test da assorbimento di xilosio. Lo xilosio nel sangue causa interferenza.
- **Medici o diabetologi:** L'analisi del sangue venoso, arterioso e su neonati è consentita solo da parte dei medici o diabetologi.
- **Sito alternativo di prelievo (AST):** Non utilizzare i risultati dei campioni di sangue da siti alternativi per calibrare un dispositivo di monitoraggio continuo del glucosio o per calcolare la dose di insulina.

## NOTE

- Conservare sempre le strisce reattive CONTOUR NEXT nel loro flacone o nella confezione originale. Chiudere bene il flacone subito dopo aver prelevato una striscia reattiva. Il flacone è studiato per mantenere asciutte le strisce reattive. Non inserire o conservare altri oggetti o farmaci nel flacone delle strisce reattive. Evitare di esporre lo strumento e le strisce reattive a umidità eccessiva, calore, basse temperature, polvere o sporcizia. Se si lascia il flacone aperto o se non si conservano le strisce reattive nel loro flacone o nella confezione originale, l'esposizione all'umidità dell'ambiente può danneggiare le strisce reattive. Ciò potrebbe determinare risultati imprecisi.
- Esaminare il prodotto per rilevare eventuali parti mancanti, danneggiate o rotte. Se la confezione delle strisce reattive è aperta o danneggiata, non utilizzare tali strisce. Per richiedere parti di ricambio, contattare il Servizio Clienti. Vedere i *Dati di contatto* o la confezione esterna.
- Lo strumento è stato studiato per fornire risultati accurati ad una temperatura compresa tra 5°C e 45°C. Se la temperatura dello strumento e della striscia reattiva non rientra in questo intervallo, non eseguire il test. Ogni volta che lo strumento viene spostato da un ambiente a un altro con diversa temperatura, prima di eseguire un test della glicemia attendere circa 20 minuti affinché lo strumento si adatti alla nuova temperatura.
- Il riassunto della sicurezza e delle prestazioni (Summary of safety and performance, SSP) è disponibile all'indirizzo: <https://ec.europa.eu/tools/eudamed>  
Utilizzare le seguenti informazioni:  
Nome del fabbricante: Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Nome dispositivo: Glucometro Contour Next

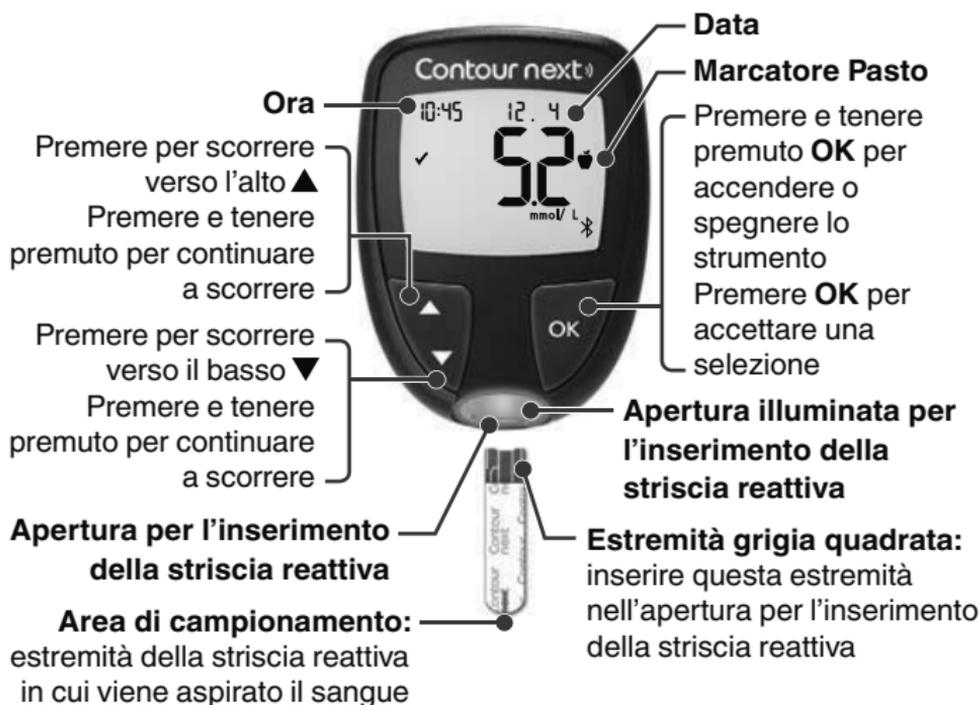
- Lo strumento CONTOUR NEXT è stato preimpostato e bloccato per visualizzare i risultati in mmol/L (millimoli di glucosio per litro di sangue).
  - o I risultati visualizzati in mmol/L avranno sempre una virgola decimale.
  - o I risultati visualizzati in mg/dL non avranno mai una virgola decimale.

Esempio:  5.2 ° 93  
 mmol/ L      mg /dL

Controllare lo schermo dello strumento per assicurarsi che i risultati siano visualizzati correttamente. Se non lo sono, contattare il Servizio Clienti. Vedere *Dati di contatto*.

- Il sistema per il monitoraggio della glicemia CONTOUR NEXT ha un intervallo di misurazione da 0,6 mmol/L a 33,3 mmol/L.
  - o Per risultati al di sotto di 0,6 mmol/L o al di sopra di 33,3 mmol/L:
    - Se lo strumento non visualizza alcun valore e appare la schermata **LO** (Basso), **rivolgersi immediatamente al proprio medico o diabetologo.**
    - Se lo strumento non visualizza alcun valore e appare la schermata **HI** (Alto), lavare le mani o il sito di prelievo e ripetere il test con una nuova striscia. Se sullo strumento appare di nuovo la schermata **HI** (Alto), **seguire immediatamente le indicazioni mediche.**
- Se si verifica un incidente grave durante l'uso di questo dispositivo o conseguentemente al suo utilizzo, si prega di segnalarlo al fabbricante e/o al suo mandatario e all'autorità nazionale preposta.

## Lo strumento CONTOUR NEXT e la striscia reattiva CONTOUR NEXT



- Per uscire dal **Diario** o dalle **Medie** e tornare alla **Schermata iniziale** premere **OK**.
- Quando un simbolo lampeggia è possibile selezionarlo.

## Controllare lo schermo dello strumento

Premere e tenere premuto **OK** fino a quando lo strumento si accende, circa 3 secondi.

Sullo schermo viene visualizzato il **Test automatico di funzionamento**.



Tutti i simboli sulla schermata e l'apertura per l'inserimento della striscia reattiva bianca si illuminano per qualche istante. Verificare che appaiano i caratteri **8.8.8** a schermo intero e che sia visibile la luce bianca dell'apertura per l'inserimento della striscia reattiva.

Se vi sono alcuni caratteri mancanti o se la luce dell'apertura illuminata per l'inserimento della striscia reattiva è di un colore diverso dal bianco, contattare il Servizio Clienti. Vedere *Dati di contatto*. Questo potrebbe influenzare la modalità di visualizzazione dei risultati.

**NOTA:** lo strumento viene fornito con l'ora, la data e l'Intervallo Target preimpostati. È possibile modificare questa funzione in **Impostazioni**. Consultare la Sezione 4 *Impostazioni*.

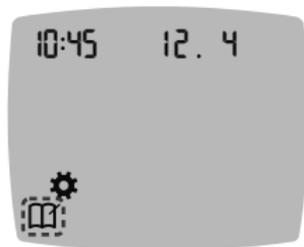
## Simboli dello strumento

Simbolo	Cosa significa
	Luce Gialla: il risultato del test è <b>sopra</b> l'Intervallo Target.
	Luce Verde: il risultato del test <b>rientra nell'</b> Intervallo Target.
	Luce Rossa: il risultato del test è <b>sotto</b> l'Intervallo Target.
	Il risultato del test della glicemia è <b>al di sopra</b> dell'Intervallo Target.
	Il risultato del test della glicemia <b>rientra nell'</b> Intervallo Target.
	Il risultato del test della glicemia è <b>al di sotto</b> dell'Intervallo Target.

Simbolo	Cosa significa
	Il risultato del test è al di sopra di 33,3 mmol/L.
	Il risultato del test è al di sotto di 0,6 mmol/L.
	Il tuo <b>Diario</b> .
	<b>Impostazioni</b> dello strumento.
	Marcatore <b>Digiuno</b> .
	Marcatore <b>Pre Pasto</b> .
	Marcatore <b>Post Pasto</b> .
	<b>Nessun</b> marcatore selezionato.
	<b>Intervallo Target</b> o Impostazione <b>Intervallo Target</b> .
	Impostazione indicatori dell'Intervallo Target <b>smartLIGHT</b> .
	Lo strumento è pronto per eseguire il test.
	Applicare altro sangue sulla <b>stessa</b> striscia reattiva.
	Risultato del test con soluzione di controllo.
	Simbolo del <b>Bluetooth</b> : significa che l'impostazione <b>Bluetooth</b> senza fili è attiva; lo strumento è in grado di comunicare con un dispositivo mobile.
	Batterie quasi scariche.
	Batterie esaurite.
	Errore dello strumento.
	Funzione Promemoria.
	Funzione Audio.
	Medie di 7, 14, 30 e 90 giorni.
	Numero totale di risultati della glicemia utilizzati per calcolare le medie.

## Schermata iniziale

La **Schermata iniziale** mostra 2 opzioni: **Diario**  e **Impostazioni** .



- Per evidenziare **Diario**  o **Impostazioni** , premere il tasto ▼.
- Per accedere al **Diario**, premere **OK** mentre il simbolo del **Diario** lampeggia.
- Per accedere alle **Impostazioni**, premere **OK** mentre il simbolo delle **Impostazioni** lampeggia.

## Caratteristiche dello strumento



*Second-Chance  
sampling*

Second-Chance sampling consente di applicare altro sangue sulla stessa striscia reattiva, se la prima goccia di sangue non è sufficiente. La striscia reattiva è studiata per aspirare facilmente il sangue nell'area di campionamento. Non versare il sangue direttamente sulla superficie piatta della striscia reattiva.

## Preparazione al test

 Prima di eseguire un test, consultare il Manuale d'uso di CONTOUR NEXT e leggere il foglietto illustrativo del dispositivo pungidito e tutto il materiale informativo disponibile nel kit dello strumento.

Esaminare il prodotto per rilevare eventuali parti mancanti, danneggiate o rotte. Se la confezione delle strisce reattive è aperta o danneggiata, non utilizzare tali strisce. Per richiedere parti di ricambio, contattare il Servizio Clienti. Vedere *Dati di contatto*.

**NOTA:** Lo strumento CONTOUR NEXT funziona solo con le strisce reattive CONTOUR NEXT e con la soluzione di controllo CONTOUR NEXT.

## Test della glicemia da polpastrello

Preparare tutto il materiale necessario prima di eseguire il test:

- strumento CONTOUR NEXT;
- strisce reattive CONTOUR NEXT;
- dispositivo pungidito e lancette fornite nel kit.

Per eseguire un controllo della qualità, consultare la *Sezione 5 Guida: Esecuzione del test con soluzione di controllo*.

Alcuni materiali sono venduti separatamente. Consultare la *Sezione 6 Informazioni tecniche: Elenco di azioni per contattare il Servizio Clienti*.

### **AVVERTENZA: Potenziale rischio biologico**

- Tutti i componenti di questo kit sono considerati a rischio biologico e possono potenzialmente trasmettere malattie infettive, anche dopo essere stati puliti e disinfettati.<sup>4</sup> Fare riferimento alla Sezione 5 Guida: *Pulizia e disinfezione*.
- Lavare sempre accuratamente le mani con acqua e sapone, quindi asciugarle bene prima e dopo l'esecuzione del test, l'uso dello strumento, del dispositivo pungidito o delle strisce reattive.
- Per istruzioni complete sulla pulizia e sulla disinfezione dello strumento, consultare la Sezione 5 Guida: *Pulizia e disinfezione*.

## **Glicemia alta/bassa**

### **Sintomi della glicemia alta o bassa**

Per comprendere meglio i risultati del test è utile conoscere i sintomi della glicemia alta o bassa. Secondo l'American Diabetes Association ([www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)), alcuni dei sintomi più comuni sono i seguenti:

#### **Glicemia bassa (ipoglicemia):**

- tremore
- sudorazione
- battito cardiaco accelerato
- vista offuscata
- stato confusionale
- svenimento
- convulsioni
- irritabilità
- fame eccessiva
- vertigini

## **Glicemia alta (iperglicemia):**

- minzione frequente
- sete eccessiva
- vista offuscata
- affaticamento
- fame

## **Chetoni (chetoacidosi):**

- respiro corto
- nausea o vomito
- iposalivazione

### **AVVERTENZA**

**Se si avvertono uno o vari di questi sintomi, eseguire un test della glicemia. Se il risultato del test è al di sotto del livello critico stabilito con il medico o diabetologo o al di sopra del limite raccomandato, consultare immediatamente il medico o diabetologo.**

Per ulteriori informazioni e per ottenere un elenco completo dei sintomi, consultare il proprio medico o diabetologo.

## Preparazione del dispositivo pungidito

Per istruzioni dettagliate su come preparare il dispositivo pungidito e il test della glicemia da polpastrello o palmo, consultare il relativo foglietto illustrativo.

### **AVVERTENZA: Potenziale rischio biologico**

- Il dispositivo pungidito fornito in dotazione è destinato all'uso personale da parte di un solo paziente. Non deve essere utilizzato su più di una persona in quanto potrebbe comportare il rischio di infezioni.
-  Non riutilizzare le lancette. Le lancette usate non sono più sterili. Usare una nuova lancetta ad ogni test.
- Smaltire sempre adeguatamente le strisce reattive e le lancette usate seguendo le raccomandazioni del medico o dell'operatore sanitario.
- I medici, diabetologi o gli operatori sanitari devono attenersi ai requisiti di smaltimento dei rischi biologici della propria struttura.

## Inserire la striscia reattiva

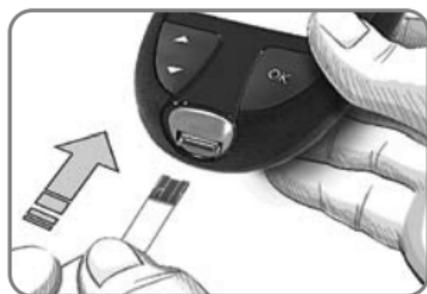
**ATTENZIONE:** non utilizzare materiali scaduti. L'uso di materiale scaduto può determinare risultati imprecisi. Controllare sempre le date di scadenza riportate sui materiali per il test.

**NOTA:** se le strisce sono conservate in un flacone, chiudere subito bene il coperchio del flacone dopo aver prelevato la striscia reattiva.

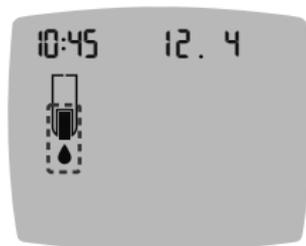
Alcuni materiali non sono disponibili in ogni paese.



1. Prelevare una striscia reattiva CONTOUR NEXT.



2. Inserire l'estremità grigia quadrata nell'apertura per l'inserimento della striscia reattiva fino a quando lo strumento emette un segnale acustico.



Sullo schermo viene visualizzata la goccia di sangue lampeggiante che indica che lo strumento è pronto per eseguire il test con una goccia di sangue.

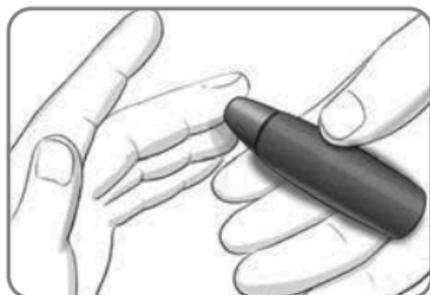
**NOTA:** dopo aver inserito la striscia reattiva, applicare il sangue sulla striscia entro 3 minuti, altrimenti lo strumento si spegnerà. Rimuovere la striscia reattiva e reinserirla per eseguire un test.

## Prelievo della goccia di sangue: Test della glicemia da polpastrello

**NOTA:** per informazioni sul sito alternativo di prelievo (AST), consultare la Sezione 2 *Esecuzione del test: Sito alternativo di prelievo (AST): Palmo della mano*.

### AVVERTENZA

I residui sulle mani (ad esempio, alimenti o gel igienizzanti) possono influenzare i risultati del test. Lavare sempre accuratamente le mani con acqua e sapone, quindi asciugarle bene prima e dopo l'esecuzione del test, l'uso dello strumento, del dispositivo pungidito o delle strisce reattive.



1. Premere con decisione il dispositivo pungidito contro la zona della puntura, quindi premere il tasto di rilascio.



2. Accostare immediatamente la punta della striscia reattiva alla goccia di sangue. Il sangue viene aspirato dalla punta della striscia reattiva.
3. Mantenere la punta della striscia reattiva a contatto con la goccia di sangue fino a quando lo strumento emetterà un segnale acustico.

**NOTA:** se la funzione **Marcatore Pasto** è attiva, non rimuovere la striscia reattiva fino a quando non verrà selezionato un **Marcatore Pasto**.



**ATTENZIONE:** non premere la punta della striscia reattiva sulla pelle e non versare il sangue sulla striscia reattiva. Ciò potrebbe determinare risultati imprecisi o errori.

## Second-Chance sampling – Applicare altro sangue



1. Se lo strumento emette due segnali acustici e sullo schermo viene visualizzata una goccia di sangue lampeggiante con il simbolo “+”, significa che il sangue sulla striscia reattiva non è sufficiente.
2. Applicare altro sangue sulla **stessa** striscia reattiva entro 60 secondi.

**NOTA:** se sullo schermo viene visualizzato il messaggio di errore **E 1**, rimuovere la striscia reattiva e ripetere il test con una nuova striscia reattiva.

## Informazioni sui Marcatori Pasto

È possibile assegnare un **Marcatore Pasto** al risultato della glicemia quando è attiva la funzione **Marcatore Pasto** dello strumento.

Lo strumento CONTOUR NEXT è impostato con i **Marcatori Pasto** disattivati. È possibile attivare i **Marcatori Pasto** e modificare gli **Intervallo Target** in **Impostazioni** . Consultare la Sezione 4 *Impostazioni*.

**NOTA:** Da non utilizzare su più pazienti.

Simbolo	Cosa significa	Intervallo Target
 <b>Digiuno</b>	Viene utilizzato se si esegue un test della glicemia dopo un periodo di digiuno (8 ore senza aver assunto cibo o bevande, ad eccezione di acqua o bevande non caloriche).	Lo strumento confronta il risultato con l' <b>Intervallo Target Pre Pasto</b> . (Preimpostato a 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L)
 <b>Pre Pasto</b>	Viene utilizzato se si esegue un test della glicemia entro 1 ora prima di un pasto.	Lo strumento confronta il risultato con l' <b>Intervallo Target Pre Pasto</b> . (Preimpostato a 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L)
 <b>Post Pasto</b>	Viene utilizzato se si esegue un test della glicemia entro 2 ore dall'inizio di un pasto.	Lo strumento confronta il risultato con l' <b>Intervallo Target Post Pasto</b> . (Preimpostato a 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L)
 <b>Nessun Marcatore</b>	Viene utilizzato se si esegue un test della glicemia in orari diversi da quelli descritti.	Lo strumento confronta il risultato con l' <b>Intervallo Target Generale</b> . (Preimpostato a 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L)

## Aggiungere un Marcatore Pasto a un Risultato

Durante un test della glicemia, se i **Marcatori Pasto** sono attivati, è possibile selezionare un **Marcatore Pasto** quando sullo schermo dello strumento appare il risultato. **Non è possibile selezionare un Marcatore Pasto nella schermata Impostazioni.**

Per maggiori informazioni, consultare la Sezione 2 *Esecuzione del test: Informazioni sui Marcatori Pasto.*

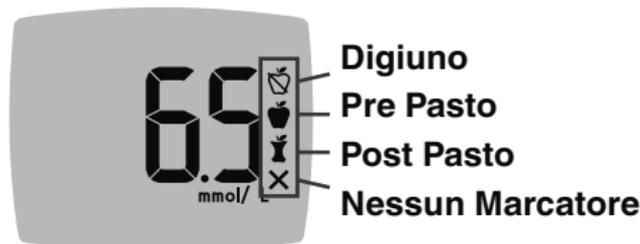
Esempio:



**Non premere ancora OK o non rimuovere ancora la striscia reattiva.**

È possibile selezionare il marcatore lampeggiante o scegliere un altro **Marcatore Pasto.**

Per attivare i **Marcatori Pasto** consultare la Sezione 4 *Impostazioni: Impostare la funzione Marcatori Pasto.*



1. Se il **Marcatore Pasto** lampeggiante è quello desiderato, premere **OK**

2. Per scegliere un altro **Marcatore Pasto**, premere il tasto ▲ o il tasto ▼ sullo strumento per scorrere tra i vari marcatori.
3. Quando il **Marcatore Pasto** scelto inizia a lampeggiare, premere **OK**.
4. Se si tratta di un risultato **Pre Pasto**, è possibile impostare un **Promemoria** per eseguire il test della glicemia in un secondo tempo. Consultare la Sezione 2 *Esecuzione del test: Impostare un promemoria per l'esecuzione del test*.

Se non si seleziona un **Marcatore Pasto** entro 3 minuti, lo strumento si spegnerà. Il risultato della glicemia viene memorizzato nel **Diario** senza un **Marcatore Pasto**.

## Impostare un promemoria per l'esecuzione del test

1. Assicurarsi che la funzione **Promemoria** ⌚ sia attivata in **Impostazioni**.  
Consultare la Sezione 4 *Impostazioni: Impostare la funzione Promemoria*.
2. Segnare un risultato della glicemia come risultato **Pre Pasto**, quindi premere **OK**.



3. Per scorrere da 2 ore a 0,5 ore a intervalli di mezz'ora, premere il tasto ▲ o il tasto ▼.
4. Per impostare il **Promemoria**, premere **OK**.

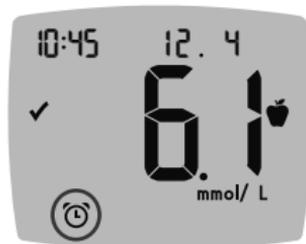


La schermata ritorna al risultato **Pre Pasto**. Sullo schermo dello strumento appare il simbolo **Promemoria** ⌚ per confermare l'avvenuta impostazione del Promemoria.

## Indicatori dell'Intervallo Target smartLIGHT

Una volta completato il test della glicemia, sullo strumento viene visualizzato il risultato con le unità di misura, la data, l'ora, il Marcatore Pasto (se selezionato) e il simbolo dell'Intervallo Target: Sopra il Target **▲**, In Target **✓** o Sotto il Target **▼**.

Esempio: risultato del test della glicemia con **Marcatore Pasto** selezionato e un **Promemoria** impostato:



**NOTA:** per modificare un **Marcatore Pasto** selezionato, è necessario utilizzare l'app CONTOUR DIABETES.

**NOTA:** Da non utilizzare su più pazienti.

Se è attiva l'impostazione **smartLIGHT**, il colore dell'apertura per l'inserimento della striscia reattiva rappresenta il valore rispetto all'**Intervallo Target Pre Pasto, Post Pasto o Generale**.



Giallo significa **Sopra il Target** **▲**  
Verde significa **In Target** **✓**  
Rosso significa **Sotto il Target** **▼**

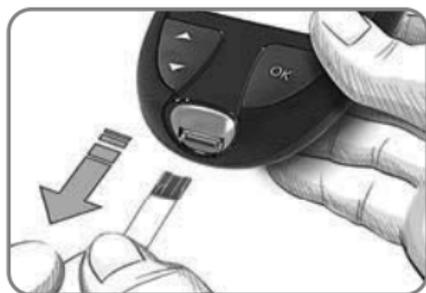
Se il risultato della glicemia è sotto il Target, la **smartLIGHT** è rossa e lo strumento emette due segnali acustici.

Se non si seleziona un **Marcatore Pasto**, il risultato della glicemia viene confrontato con un **Intervallo Target Generale**.

**NOTA:** per modificare un singolo Intervallo Target, consultare la Sezione 4 *Impostazioni: Modificare gli Intervalli Target Pre/Post Pasto*. Per modificare l'Intervallo Target Generale, consultare la Sezione 4 *Impostazioni: Modificare l'Intervallo Target Generale*.



Per passare alla **Schermata iniziale** premere **OK**.



Per spegnere lo strumento, rimuovere la striscia reattiva.

Il test della glicemia è stato completato.

## Risultati del test

### AVVERTENZA

- Consultare sempre il proprio medico o diabetologo prima di modificare la terapia in base ai risultati dei test ottenuti.
- **Se il risultato della glicemia è al di sotto del livello critico stabilito con il medico o diabetologo,** consultare immediatamente il medico o diabetologo.
- **Se il risultato della glicemia supera il limite raccomandato dal medico o diabetologo:**
  1. lavare e asciugare bene le mani;
  2. ripetere il test con una nuova striscia reattiva.

Se si ottiene un risultato simile, consultare immediatamente il proprio medico o diabetologo.

## Valori attesi per i risultati del test

I valori della glicemia variano in base all'assunzione di cibo, ai dosaggi di medicinali, allo stato di salute, allo stress o all'attività fisica. Nelle persone non diabetiche le concentrazioni di glucosio plasmatico devono essere inferiori a 5,6 mmol/L a digiuno e inferiori a 7,8 mmol/L dopo un pasto.<sup>6</sup> Rivolgersi al proprio medico o diabetologo per informazioni sui valori di glicemia specifici per il proprio caso.

## Risultati LO (Basso) o HI (Alto)



- Se lo strumento emette due segnali acustici e mostra la schermata **LO** (Basso), significa che il risultato della glicemia è inferiore a 0,6 mmol/L. **Seguire immediatamente le indicazioni mediche.** Contattare il proprio medico o diabetologo.



- Se lo strumento emette un segnale acustico e mostra la schermata **HI** (Alto), significa che il risultato della glicemia è superiore a 33,3 mmol/L.
  1. Lavare e asciugare bene le mani.
  2. Ripetere il test con una nuova striscia reattiva.Se i risultati sono ancora superiori a 33,3 mmol/L, **rivolgersi immediatamente al proprio medico.**

Per spegnere lo strumento, rimuovere la striscia reattiva.

## Espulsione e smaltimento della lancetta usata



1. Non usare le dita per rimuovere la lancetta dal dispositivo pungidito.
2. **Per le istruzioni sull'espulsione automatica della lancetta, consultare il foglietto illustrativo del dispositivo pungidito fornito nel kit.**

### **AVVERTENZA: Potenziale rischio biologico**

- **Il dispositivo pungidito, le lancette e le strisce reattive sono destinati all'uso da parte di un singolo paziente. Non usarli in comune con altre persone, nemmeno con un familiare. Non usarli su più pazienti.<sup>4,5</sup>**
- **Tutti i sistemi per la misurazione della glicemia sono considerati a rischio biologico. I medici o diabetologi e tutte le persone che utilizzano il sistema su più pazienti devono seguire la procedura di controllo delle infezioni approvata dalla propria struttura per la prevenzione delle malattie trasmissibili con il sangue.**
- Smaltire sempre adeguatamente le strisce reattive e le lancette usate seguendo le raccomandazioni del medico o dell'operatore sanitario.
-  **Non riutilizzare le lancette. Le lancette usate non sono più sterili. Usare una nuova lancetta ad ogni test.**
- Lavare sempre accuratamente le mani con acqua e sapone, quindi asciugarle bene prima e dopo l'esecuzione del test, l'uso dello strumento, del dispositivo pungidito o delle strisce reattive.

## Sito alternativo di prelievo (AST): Palmo della mano

Leggere il foglietto illustrativo del dispositivo pungidito per ottenere istruzioni sul sito alternativo di prelievo.

### AVVERTENZA

- **Consultare il proprio medico o diabetologo per verificare se il sito alternativo di prelievo (AST) è indicato per il proprio caso.**
- **Non utilizzare i risultati dei campioni da siti alternativi per calibrare un dispositivo di monitoraggio continuo del glucosio o per calcolare la dose di insulina.**

Il sito alternativo di prelievo è consigliato solo se sono trascorse più di 2 ore dal pasto, dalla somministrazione di medicinali per il diabete o dall'attività fisica. I risultati dal sito alternativo di prelievo potrebbero essere diversi da quelli dal polpastrello quando i livelli di glucosio subiscono rapide variazioni (ad esempio dopo i pasti, la somministrazione di insulina o durante o dopo l'attività fisica). Inoltre, i livelli di glucosio potrebbero non aumentare o diminuire come i livelli dal polpastrello. Pertanto, i risultati dal polpastrello potrebbero identificare livelli ipoglicemici prima dei risultati dal sito alternativo di prelievo.

Per il sito alternativo di prelievo, dev'essere usato il coprilancetta trasparente. Lo strumento CONTOUR NEXT può essere utilizzato per eseguire il test della glicemia da polpastrello o dal palmo della mano. Leggere il foglietto illustrativo del dispositivo pungidito per ottenere istruzioni sul sito alternativo di prelievo. Per ottenere un coprilancetta trasparente, contattare il Servizio Clienti. Vedere *Dati di contatto*.

Non ricorrere al sito alternativo di prelievo (AST) nei seguenti casi:

- se si pensa di avere un livello di glicemia basso;
- se i livelli di glicemia subiscono rapide variazioni;
- se non si è in grado di riconoscere i sintomi della glicemia bassa;
- se i risultati della glicemia dal sito alternativo di prelievo (AST) non rispecchiano le proprie sensazioni sul proprio stato di salute;
- durante le malattie o i periodi di stress;
- se si prevede di mettersi alla guida dell'auto o di azionare macchinari.

Il **Diario** contiene i risultati dei test della glicemia e i Marcatori Pasto. Quando nel **Diario** viene raggiunto il numero massimo di 800 risultati, il risultato del test più vecchio verrà rimosso per salvare nel **Diario** un nuovo test eseguito.

**NOTA:** Da non utilizzare su più pazienti.

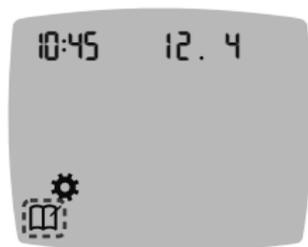
## Controllare il Diario

**NOTA:** per tornare alla **Schermata iniziale** mentre si sta visualizzando il **Diario**, premere **OK**.

Per controllare le voci del **Diario** procedere come segue.

1. Premere e tenere premuto **OK** fino a quando lo strumento si accende, circa 3 secondi.

Il simbolo del **Diario**  lampeggia nella Schermata iniziale.



2. Per selezionare il simbolo del **Diario**  lampeggiante, premere **OK**.
3. Per visualizzare i singoli risultati del test nel **Diario**, premere il tasto **▼**.



4. Per scorrere tra i risultati del test, premere il tasto **▲** o il tasto **▼**.  
Per scorrere più velocemente, premere e tenere premuto il tasto **▲** o il tasto **▼**.



Quando viene raggiunta la voce meno recente, compare la schermata **End** (Fine).

Se compare un risultato del test **LO** (basso) o **HI** (alto), andare alla Sezione 2 *Esecuzione del test: Risultati LO (Basso) o HI (Alto)* per maggiori informazioni.

5. Per tornare indietro e rivedere le voci dall'inizio, premere **OK** per andare alla **Schermata iniziale**, quindi selezionare il simbolo del **Diario** .

## Visualizzare le Medie

1. Per accedere al **Diario** dalla Schermata iniziale, premere **OK** mentre il simbolo del **Diario**  lampeggia.
2. Per visualizzare le Medie, premere il tasto **▲** dalla *prima* schermata del **Diario**.

**Media di**      **Numero**  
**7 giorni**      **di test**



3. Per scorrere tra le medie di 7, 14, 30 e 90 giorni, premere il tasto **▲**.
4. Per ritornare ai risultati del Diario, premere il tasto **▼** su **7 d Avg** (Media di 7 giorni).
5. Per uscire dalle medie e ritornare alla **Schermata iniziale** in qualsiasi momento, premere **OK**.

# 4

## IMPOSTAZIONI

Nelle **Impostazioni** è possibile personalizzare:

- il formato dell'**Ora** e l'ora
- il formato della **Data** e la data
- **Audio**
- **Marcatori Pasto**
- funzione **Promemoria**
- **Intervalli Target**
- funzione **smartLIGHT**
- funzionalità senza fili **Bluetooth**

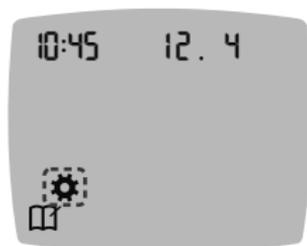
**NOTA:** premere **OK** per accettare l'impostazione attuale o modificata prima di passare all'impostazione successiva.

### Accedere alle Impostazioni

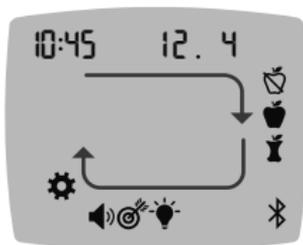


1. Premere e tenere premuto **OK** per accendere lo strumento.

La **Schermata iniziale** mostra 2 opzioni: **Diario**  e **Impostazioni** .

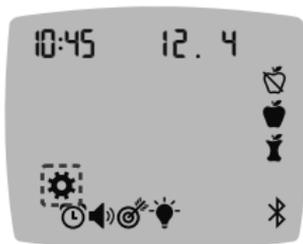


2. Per evidenziare il simbolo delle **Impostazioni** , premere il tasto **▼**.
3. Quando il simbolo delle **Impostazioni** inizia a lampeggiare, premere **OK** per accedere alle **Impostazioni**.



4. Per scorrere le opzioni delle **Impostazioni** come illustrato nell'immagine, premere il tasto ▲ o il tasto ▼ finché il simbolo desiderato non inizia a lampeggiare.

5. Premere **OK**.



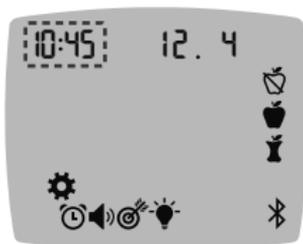
6. Per uscire dal menu **Impostazioni** e ritornare alla **Schermata iniziale** premere il tasto ▲ o il tasto ▼ finché il simbolo delle **Impostazioni** ⚙️ comincia a lampeggiare.

7. Premere **OK**.

**NOTA:** se ci si trova, ad esempio, nell'impostazione Data, ed è necessario uscire, premere ripetutamente **OK** fino a ritornare alla **Schermata iniziale**.

## Modificare l'ora

1. Dalla **Schermata iniziale** selezionare il simbolo delle **Impostazioni** ⚙️ e premere **OK** per accedere alle **Impostazioni**.



2. Quando sulla schermata delle **Impostazioni** lampeggia l'ora attuale, premere **OK**.

Il formato dell'ora (12 ore o 24 ore) lampeggia.



12 ore



24 ore

Formato Ora

3. Se occorre modificare il formato dell'ora, premere il tasto ▲ o il tasto ▼, poi premere **OK**.



4. Per modificare l'ora (lampeggiante), premere il tasto ▲ o il tasto ▼, poi premere **OK**.

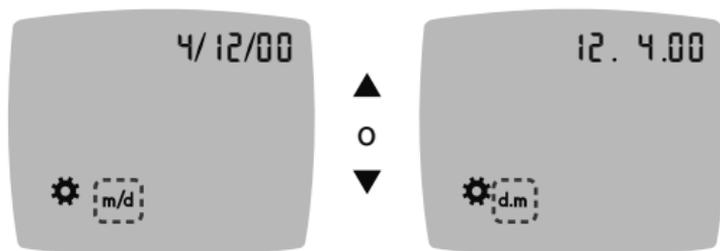


5. Per modificare i minuti (lampeggianti), premere il tasto ▲ o il tasto ▼, poi premere **OK**.

6. Per il formato a 12 ore, selezionare **AM** (Anti-Meridiana) o **PM** (Post-Meridiana) in base alle esigenze, poi premere **OK**.

## Modificare la data

1. Dalla **Schermata iniziale** selezionare il simbolo delle **Impostazioni** ⚙️ e premere **OK** per accedere alle **Impostazioni**.
2. Nella schermata delle **Impostazioni** premere il tasto ▼ fino a quando la data attuale comincia a lampeggiare, quindi premere **OK**.



Formato data

Il formato della data (**m/d**, mese/giorno, o **d.m**, giorno.mese) lampeggia.

3. Per scegliere **Mese/Giorno/Anno (m/d, mese/giorno)** o **Giorno.Mese.Anno (d.m, giorno.mese)**, premere il tasto ▲ o il tasto ▼, poi premere **OK**.



4. Per modificare l'anno (lampeggiante), premere il tasto ▲ o il tasto ▼, poi premere **OK**.



5. Per modificare il mese (lampeggiante), premere il tasto ▲ o il tasto ▼, poi premere **OK**.

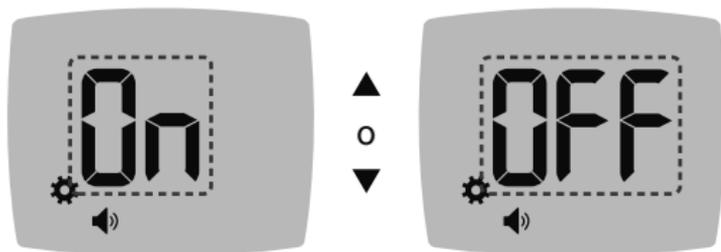


6. Per modificare il giorno (lampeggiante), premere il tasto ▲ o il tasto ▼, poi premere **OK**.



## Impostare l'Audio

1. Dalla **Schermata iniziale** selezionare il simbolo delle **Impostazioni** ⚙️ e premere **OK** per accedere alle **Impostazioni**.
2. Nella schermata delle **Impostazioni** premere ripetutamente il tasto ▼ fino a quando il simbolo **Audio** 🗣️ comincia a lampeggiare, quindi premere **OK**.



Simbolo dell'Audio: 🗣️

3. Per attivare o disattivare l'**Audio** premere il tasto ▲ o il tasto ▼.
4. Premere **OK**.

Lo strumento è impostato con l'**Audio** attivato. Alcuni messaggi di errore non tengono conto dell'impostazione **Audio**.

Quando l'**Audio** è attivato:

- un segnale acustico prolungato indica che l'audio è attivato;
- due segnali acustici indicano un errore o qualcosa che richiede attenzione.

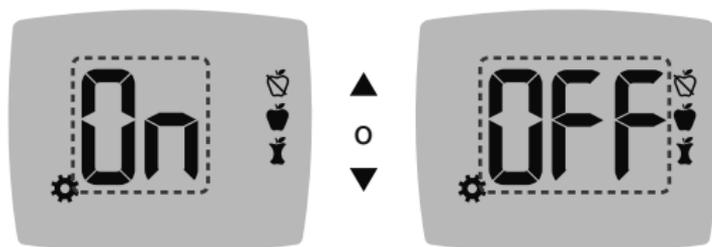
**NOTA:** alcuni segnali acustici restano attivi anche se la funzione **Audio** è disattivata. Per disattivare i segnali acustici relativi a un risultato della glicemia sotto il target, disattivare la funzione **smartLIGHT**.



## Impostare la funzione Marcatori Pasto

**NOTA:** Da non utilizzare su più pazienti.

1. Dalla **Schermata iniziale** selezionare il simbolo delle **Impostazioni**  e premere **OK** per accedere alle **Impostazioni**.
2. Nella schermata delle **Impostazioni** premere ripetutamente il tasto **▼** fino a quando i simboli dei **Marcatori Pasto**    cominciano a lampeggiare, quindi premere **OK**.



Simboli dei Marcatori Pasto:   

Lo strumento è impostato con la funzione **Marcatore Pasto** disattivata.

3. Per attivare o disattivare i **Marcatori Pasto** premere il tasto **▲** o il tasto **▼**.
4. Premere **OK**.

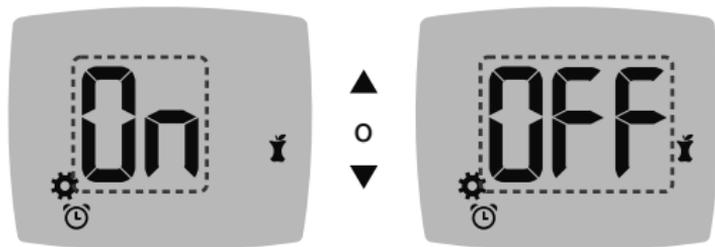
**NOTA:** quando la funzione **Marcatore Pasto** è attiva, è possibile selezionare un **Marcatore Pasto** durante un test della glicemia.



## Impostare la funzione Promemoria

Se i **Marcatori Pasto** sono attivati, è possibile impostare un **Promemoria** per effettuare il test della glicemia dopo aver contrassegnato un risultato come **Pre Pasto**. Se i **Marcatori Pasto** sono disattivati, consultare la Sezione 4 *Impostazioni: Impostare la funzione Marcatori Pasto*.

1. Dalla **Schermata iniziale** selezionare il simbolo delle **Impostazioni**  e premere **OK** per accedere alle **Impostazioni**.
2. Nella schermata delle **Impostazioni** premere ripetutamente il tasto **▼** fino a quando il simbolo **Promemoria**  comincia a lampeggiare, quindi premere **OK**.  
Lo strumento è impostato con la funzione **Promemoria** disattiva.
3. Per attivare o disattivare la funzione **Promemoria** premere il tasto **▲** o il tasto **▼**.



Simbolo Promemoria: 

4. Premere **OK**.



## Modificare l'Intervallo Target Generale

### AVVERTENZA

Consultare il proprio medico o diabetologo per le impostazioni degli Intervalli Target.

Lo strumento fornisce un **Intervallo Target Generale** preimpostato. È possibile modificare l'**Intervallo Target Generale** in **Impostazioni**.

1. Dalla **Schermata iniziale** selezionare il simbolo delle **Impostazioni**  e premere **OK** per accedere alle **Impostazioni**.
2. Nella schermata delle **Impostazioni** premere ripetutamente il tasto **▼** fino a quando il simbolo **Target**  comincia a lampeggiare, quindi premere **OK**.



3. Per modificare il limite **Basso** lampeggiante dell'**Intervallo Target Generale**, premere il tasto **▲** o il tasto **▼**.

4. Premere **OK**.



5. Per modificare il limite **Alto** lampeggiante dell'**Intervallo Target Generale**, premere il tasto **▲** o il tasto **▼**.

6. Premere **OK**.



## Modificare gli Intervalli Target Pre/Post Pasto

Quando la funzione **Marcatore Pasto** è attivata, sullo strumento sono presenti 2 Intervalli Target: un **Intervallo Target Pre Pasto** (uguale a Digiuno) e un **Intervallo Target Post Pasto**.

Questi intervalli possono essere modificati nelle **Impostazioni** dello strumento e nell'app CONTOUR DIABETES.

1. Dalla **Schermata iniziale** selezionare il simbolo delle **Impostazioni** e premere **OK** per accedere alle **Impostazioni**.
2. Nella schermata delle **Impostazioni** premere ripetutamente il tasto **▼** fino a quando il simbolo **Target** comincia a lampeggiare, quindi premere **OK**.

### Target Pre Pasto/Post Pasto Basso



Il numero del Target **Pre Pasto** / **Post Pasto** **Basso** lampeggia.

**NOTA:** è disponibile solo 1 numero **Basso** per entrambi gli Intervalli Target **Pre Pasto** e **Post Pasto** .

3. Per modificare il limite **Basso** lampeggiante per entrambi gli Intervalli Target, premere il tasto **▲** o il tasto **▼**.
4. Premere **OK**.

### Target Pre Pasto Alto



5. Per modificare il limite **Alto** lampeggiante dell'**Intervallo Target Pre Pasto**, premere il tasto **▲** o il tasto **▼**.
6. Premere **OK**.

**NOTA:** l'Intervallo Target Pre Pasto è anche l'Intervallo Target per un risultato della glicemia contrassegnato come **Digiuno**.

## Target Post Pasto Alto



7. Per modificare il limite **Alto** lampeggiante dell'**Intervallo Target Post Pasto**, premere il tasto ▲ o il tasto ▼.
8. Premere **OK**.



## Impostare gli indicatori dell'intervallo Target smartLIGHT

Lo strumento viene fornito con gli indicatori dell'intervallo Target **smartLIGHT** attivati. Quando questa funzione è attivata, l'apertura illuminata per l'inserimento della striscia reattiva ha un colore che corrisponde al risultato del test.



- |                  |                        |   |
|------------------|------------------------|---|
| Giallo significa | <b>Sopra il Target</b> | ▲ |
| Verde significa  | <b>In Target</b>       | ✓ |
| Rosso significa  | <b>Sotto il Target</b> | ▼ |

1. Dalla **Schermata iniziale** selezionare il simbolo delle **Impostazioni** ⚙️ e premere **OK** per accedere alle **Impostazioni**.
2. Nella schermata delle **Impostazioni** premere ripetutamente il tasto ▼ fino a quando il simbolo **smartLIGHT** 💡 comincia a lampeggiare, quindi premere **OK**.



Simbolo smartLIGHT: 💡

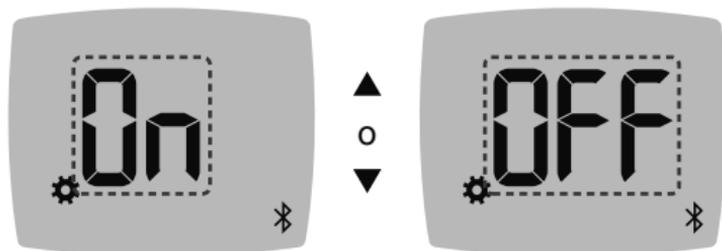
3. Per attivare o disattivare la funzione **smartLIGHT** premere il tasto ▲ o il tasto ▼ per visualizzare l'opzione desiderata.
4. Premere **OK**.



## Impostare la Funzionalità senza fili Bluetooth

Dopo l'associazione dello strumento a un dispositivo mobile, è possibile attivare o disattivare l'impostazione **Bluetooth**. Per le istruzioni sull'associazione, consultare la Sezione *4 Impostazioni: Modalità di associazione*.

1. Dalla **Schermata iniziale** selezionare il simbolo delle **Impostazioni** ⚙️ e premere **OK** per accedere alle **Impostazioni**.
2. Nella schermata delle **Impostazioni** premere ripetutamente il tasto ▼ fino a quando il simbolo **Bluetooth** ⌘ comincia a lampeggiare, quindi premere **OK**.



Simbolo del **Bluetooth**: ⌘

3. Per attivare o disattivare la funzionalità **Bluetooth** premere il tasto ▲ o il tasto ▼.
4. Premere **OK**.

### L'app CONTOUR DIABETES per lo strumento CONTOUR NEXT

Lo strumento CONTOUR NEXT è progettato per funzionare con l'app CONTOUR DIABETES e uno smartphone o tablet compatibile.

L'app CONTOUR DIABETES consente di svolgere le operazioni di seguito elencate.

- Aggiungere note dopo aver eseguito il test per aiutarti a comprendere i risultati.
- Impostare i promemoria per l'esecuzione del test.
- Accedere a grafici facilmente interpretabili che rappresentano i risultati dei test in una giornata o in un periodo di tempo.
- Condividere i report.
- Modificare le impostazioni dello strumento, se necessario.

L'app CONTOUR DIABETES:

- memorizza automaticamente i risultati;
- salva le Note nei **Risultati**;
- mostra le statistiche e i risultati dei test confrontandoli con i target;
- offre consigli rapidi e utili per aiutarti a gestire il diabete;
- sincronizza sempre il sistema con l'Intervallo Target più recente dalla app o dallo strumento;
- sincronizza la data e l'ora dell'app con lo strumento.

## Scaricare l'app CONTOUR DIABETES

1. Dal tuo smartphone o tablet compatibile, vai su App Store o su Google Play Store.
2. Cerca l'app CONTOUR DIABETES.
3. Installa l'app CONTOUR DIABETES.

**NOTA:** Lo strumento CONTOUR NEXT non è stato testato per l'uso con software diversi dal software di Ascensia Diabetes Care compatibile. Il fabbricante declina ogni responsabilità per eventuali risultati errati derivanti dall'utilizzo di altri software.

## Modalità di associazione

**ATTENZIONE:** esiste una remota possibilità che un esperto di computer controlli le comunicazioni wireless mentre associ lo strumento per il monitoraggio della glicemia e sia quindi in grado di leggere i tuoi valori della glicemia dallo strumento. Se ritieni che sussista questo rischio, associa lo strumento allontanandoti molto dalle altre persone. Una volta associato il dispositivo, questa precauzione non sarà più necessaria.

**NOTA:** Da non utilizzare su più pazienti.

Per associare lo strumento all'app CONTOUR DIABETES scarica l'app e segui le istruzioni per *Associare uno strumento*.

Istruzioni per mettere lo strumento in modalità di associazione:

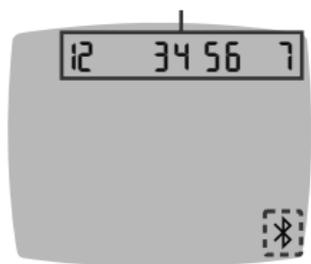
1. Se lo strumento è spento, premere e TENERE PREMUTO **OK** fino a quando lo strumento si accende. Sullo strumento appare la **Schermata iniziale**.



2. Premere e TENERE PREMUTO il tasto ▲ per circa 3 secondi, fino a quando il simbolo **Bluetooth** comincia a lampeggiare (come illustrato nel prossimo passaggio). In modalità di associazione, una spia blu lampeggia.

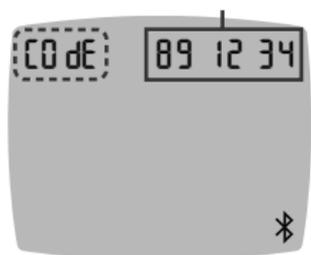
3. Quando sullo schermo dello strumento appare il numero di serie, seguire le istruzioni sull'app per verificare il numero di serie dello strumento.

### Numero di serie dello strumento



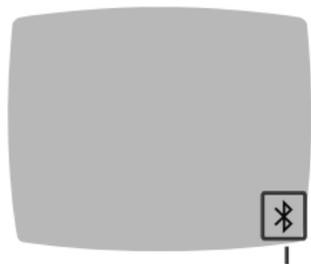
Esempio: strumento in modalità di associazione.

### Codice di accesso



Se viene stabilita una connessione, sullo schermo dello strumento appare un codice di accesso a 6 cifre.

4. Inserire il codice di accesso nel dispositivo.



### Bluetooth

Dopo aver associato correttamente lo strumento all'app CONTOUR DIABETES, sullo schermo dello strumento appaiono una spia blu e il simbolo **Bluetooth**.

Lo strumento ritorna alla **Schermata iniziale**.

**NOTA:** è possibile aggiornare gli Intervalli Target dallo strumento o dalla app. Gli Intervalli Target modificati più recentemente verranno aggiornati sullo strumento e sull'app al momento della sincronizzazione.

## Cura dello strumento

Manutenzione dello strumento:

- Ove possibile, conservare lo strumento nella custodia in dotazione.
- Lavare le mani e asciugarle con cura prima dell'uso, per evitare il contatto dello strumento e delle strisce reattive con acqua, oli e altri agenti contaminanti.
- Maneggiare con cura lo strumento per evitare di danneggiare i componenti elettronici o di causare altri malfunzionamenti.
- Evitare di esporre lo strumento e le strisce reattive a umidità eccessiva, calore, basse temperature, polvere o sporcizia.

## Pulizia e disinfezione

**ATTENZIONE:** Evitare che la soluzione detergente o disinfettante si sparga o penetri nell'apertura per l'inserimento della striscia reattiva, nelle parti che circondano i tasti o nella porta USB.

**NOTA:** L'utilizzo di soluzioni detergenti o disinfettanti diverse da quelle raccomandate dal fabbricante potrebbe causare danni ai componenti del sistema.

Le istruzioni di pulizia e disinfezione fornite non devono causare danni o deterioramento alla parte esterna, ai tasti o allo schermo del glucometro.

## Autocontrollo

Lo strumento CONTOUR NEXT è stato testato per 260 cicli di pulizia e disinfezione (un ciclo a settimana per 5 anni). Il dispositivo ha dimostrato di resistere a cicli di pulizia e disinfezione per 5 anni senza subire alcun danno.

In caso di malfunzionamento del dispositivo per qualsiasi motivo o se si notano cambiamenti alla parte esterna dello strumento, contattare il Servizio Clienti per assistenza.

Pulire e disinfettare lo strumento una volta alla settimana.

**NOTA:** Non inserire nulla nell'apertura per l'inserimento della striscia reattiva e non tentare di pulire la parte interna dell'apertura per l'inserimento della striscia reattiva.

1. Pulire l'esterno dello strumento usando una salvietta priva di lanugine inumidita (non bagnata) con acqua saponata.
2. Per quanto riguarda la disinfezione, pulire e disinfettare lo strumento per 1 minuto con una soluzione disinfettante fatta di 1 parte di candeggina e 9 parti d'acqua mescolate. In alternativa è possibile utilizzare le salviette in commercio contenenti ipoclorito di sodio (candeggina) allo 0,55%, facendo riferimento alle istruzioni fornite con le salviette.
3. Dopo la pulizia e la disinfezione asciugare lo strumento con un panno privo di lanugine.

## Medici o diabetologi

I medici o diabetologi e tutte le persone che utilizzano il sistema su più pazienti devono seguire la procedura di controllo delle infezioni e le raccomandazioni per la prevenzione delle malattie trasmissibili con il sangue approvate dalla propria struttura. Lo strumento CONTOUR NEXT è stato testato per 10.950 cicli di disinfezione con una soluzione disinfettante fatta di 1 parte di candeggina e 9 parti d'acqua mescolate.

## Assistenza tecnica

Se si notano i seguenti segni di deterioramento in seguito alla pulizia o disinfezione del proprio sistema di misurazione, interrompere l'utilizzo e rivolgersi al Servizio Clienti all'indirizzo [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com) per richiedere assistenza:

- Schermo poco nitido o danneggiato,
- Malfunzionamento del pulsante on/off,
- Oppure risultati del controllo della qualità al di fuori dell'intervallo previsto.

**NOTA:** Per i medici o diabetologi: La stampa sui pulsanti dello strumento può sbiadire dopo numerosi cicli di pulizia e disinfezione. Questo non influisce sui risultati del sistema CONTOUR NEXT.

## Trasferimento dei risultati su un computer

I risultati dei test possono essere trasferiti dallo strumento CONTOUR NEXT su un computer, dove possono essere riepilogati in un report con grafici e tabelle. Per utilizzare questa funzionalità, è necessario il software per la gestione dei dati glicemici e un cavo da USB-A a Micro USB-B di 1 metro di lunghezza. Questo tipo di cavo è acquistabile in qualsiasi negozio di elettronica.

**NOTA:** Da non utilizzare su più pazienti.



**Porta USB**

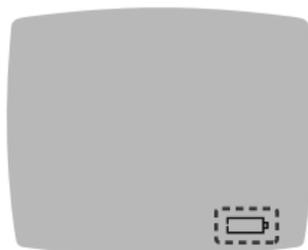
Assicurarsi che lo sportello della porta USB dello strumento sia chiuso, quando non in uso.

**ATTENZIONE:** usare solo apparecchiature (ad esempio un cavo USB) approvate dal fabbricante o da un ente di certificazione come UL, CSA, TUV, oppure a marchio CE.

# Batterie

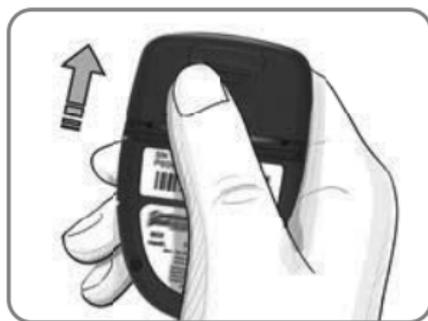


Quando le batterie sono quasi scariche, lo strumento funzionerà normalmente, visualizzando il simbolo **Batterie quasi scariche** fino a quando le batterie non verranno sostituite.



Quando non si è più in grado di eseguire un test, sullo schermo dello strumento appare il messaggio **Batterie esaurite**. Sostituire le batterie immediatamente.

## Sostituire le batterie



1. Spegnere lo strumento.
2. Girare lo strumento e far scorrere il coperchio delle batterie in direzione della freccia.

3. Estrarre entrambe le batterie esaurite e sostituirle con due batterie a bottone da 3 volt, CR2032 o DL2032.

**NOTA: dopo aver sostituito le batterie controllare sempre la data e l'ora.**



4. Posizionare le nuove batterie con il simbolo “+” rivolto verso l’alto.
5. Premere ciascuna batteria nel relativo compartimento.
6. Far scorrere il coperchio della batteria per riposizionarlo.
7. Avviare le batterie esaurite alle apposite raccolte differenziate per pile/batterie.

### **AVVERTENZA**

**Tenere le batterie lontano dalla portata dei bambini. Le batterie al litio sono velenose. In caso di ingestione, rivolgersi immediatamente a un centro antiveleni.**

## Soluzione di controllo

**NOTA:** Agitare bene la soluzione di controllo prima di eseguire il test.



**ATTENZIONE:** usare solo la soluzione di controllo CONTOUR NEXT (Normale, Basso e Alto) con il sistema per il monitoraggio della glicemia CONTOUR NEXT. L'uso di qualsiasi altra soluzione di controllo diversa dalla soluzione di controllo CONTOUR NEXT potrebbe generare risultati imprecisi.

**È opportuno eseguire un test di controllo nei seguenti casi:**

- si sospetta che le strisce reattive siano danneggiate;
- se si ritiene che lo strumento non funzioni correttamente;
- se si sono ottenuti ripetutamente risultati di glicemia imprevisti.

I medici o diabetologi devono attenersi ai requisiti dei test di controllo della qualità stabiliti dalla propria struttura.

### AVVERTENZA

- **Se la soluzione di controllo non è ben miscelata potrebbe causare risultati imprecisi.**
- **Non calibrare un dispositivo per il monitoraggio continuo del glucosio sulla base di un risultato del test ottenuto con una soluzione di controllo.**
- **Non calcolare una dose di insulina sulla base di un risultato del test ottenuto con la soluzione di controllo.**
- **Le soluzioni di controllo non devono essere ingerite.**

Alcuni materiali non sono disponibili in ogni paese.



**ATTENZIONE:** non utilizzare materiali scaduti. L'uso di materiale scaduto può determinare risultati imprecisi. Controllare sempre le date di scadenza riportate sui materiali per il test.

### **Consultare il foglietto illustrativo della soluzione di controllo.**

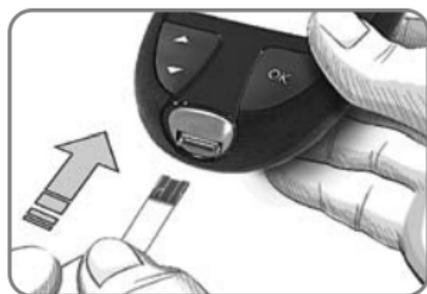
Le soluzioni di controllo di tipo Normale, Basso e Alto sono disponibili e vendute separatamente, se non incluse nel kit dello strumento. È possibile eseguire un test sullo strumento CONTOUR NEXT con la soluzione di controllo solo con una temperatura di 15°C–35°C. Conservare le soluzioni di controllo a una temperatura compresa tra 9°C e 30°C.

Per richiedere una soluzione di controllo contattare il Servizio Clienti. Vedere *Dati di contatto*.

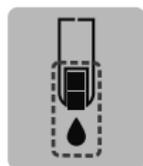
## Esecuzione del test con soluzione di controllo

**NOTA:** chiudere bene il coperchio del flacone subito dopo aver prelevato una striscia reattiva.

1. Prelevare una striscia reattiva CONTOUR NEXT dal flacone o dalla confezione in alluminio.



2. Inserire l'estremità grigia quadrata della striscia reattiva nell'apertura per l'inserimento della striscia reattiva fino a quando lo strumento non emetterà un segnale acustico.



Lo strumento si accenderà, e sullo schermo verrà visualizzata una striscia reattiva con una goccia di sangue lampeggiante.

**ATTENZIONE:** non utilizzare la soluzione di controllo se sono trascorsi più di 6 mesi dalla prima apertura del flacone.

**NOTA:** se si apre la soluzione di controllo per la prima volta, scrivere la data sul flacone.



3. Prima di ogni uso, agitare bene il flacone della soluzione di controllo per circa 15 volte.

Se la soluzione di controllo non è ben miscelata potrebbe causare risultati imprecisi.

4. Svitare il tappo del flacone, e con un fazzoletto togliere l'eventuale soluzione attorno alla punta del flacone prima di dispensare una goccia.
5. Versare una goccia di soluzione su una superficie pulita non assorbente.

**NOTA:** Non applicare la soluzione di controllo sul polpastrello o sulla striscia reattiva direttamente dal flacone.

6. Accostare immediatamente la punta della striscia reattiva alla goccia di soluzione di controllo.
7. **Mantenere la goccia di soluzione di controllo a contatto della striscia reattiva fino a quando lo strumento non emetterà un segnale acustico.**

Lo strumento eseguirà un conto alla rovescia di 5 secondi prima di visualizzare il risultato del test di controllo. Lo strumento contrassegnerà automaticamente il risultato come risultato del test di controllo. I risultati del test di controllo non verranno inclusi nel **Diario** dello strumento, nelle medie della glicemia o nei target nell'app CONTOUR DIABETES.

8. Confrontare il risultato del test di controllo con l'intervallo di controllo stampato sul flacone, sulla confezione in alluminio o sul fondo della confezione esterna delle strisce reattive.
9. Smaltire sempre adeguatamente le strisce reattive, seguendo le raccomandazioni del medico o dell'operatore sanitario.

Se il risultato del test di controllo non rientra nell'intervallo, non usare lo strumento CONTOUR NEXT per eseguire un test della glicemia fino a quando non verrà risolto il problema. Contattare il Servizio Clienti. Vedere *Dati di contatto*.

## Schermate di rilevamento errori

Sullo strumento vengono visualizzati i codici di errore (lettera **E** seguita da un numero) relativi ai risultati dei test, alle strisce reattive o al sistema. Se si verifica un errore, lo strumento emette 2 segnali acustici e sullo schermo appare un codice di errore. Premere **OK** per spegnere lo strumento.

Se si continua a visualizzare codici di errore, contattare il Servizio Clienti. Vedere *Dati di contatto*.

Codice di errore	Cosa significa	Come procedere
<b>Errori della striscia reattiva</b>		
E 1	Campione di sangue insufficiente	Rimuovere la striscia reattiva. Ripetere il test con una nuova striscia reattiva.
E 2	Striscia reattiva usata	Rimuovere la striscia reattiva. Ripetere il test con una nuova striscia reattiva.
E 3	Striscia reattiva capovolta	Rimuovere e reinserire correttamente la striscia reattiva.
E 4	Striscia reattiva non corretta	Rimuovere la striscia reattiva. Ripetere il test con una striscia reattiva CONTOUR NEXT.
E 6	Striscia reattiva danneggiata dall'umidità	Rimuovere la striscia reattiva. Ripetere il test con una nuova striscia reattiva.
E 8	Errori di esecuzione del test o errori della striscia reattiva	Ripetere il test con una nuova striscia reattiva. Se l'errore dovesse persistere, contattare il Servizio Clienti.

Codice di errore	Cosa significa	Come procedere
<b>Errori di esecuzione del test</b>		
E20	Errore di esecuzione del test	Ripetere il test con una nuova striscia reattiva. Se l'errore dovesse persistere, contattare il Servizio Clienti.
E24	Temperatura troppo bassa per eseguire un test con la soluzione di controllo	Spostare lo strumento, la striscia reattiva e la soluzione di controllo in una zona più calda. Attendere 20 minuti prima di eseguire il test.
E25	Temperatura troppo alta per eseguire un test con la soluzione di controllo	Spostare lo strumento, la striscia reattiva e la soluzione di controllo in una zona più fresca. Attendere 20 minuti prima di eseguire il test.
E27	Temperatura troppo bassa per eseguire un test	Spostare lo strumento e la striscia reattiva in una zona più calda. Attendere 20 minuti prima di eseguire il test.
E28	Temperatura troppo alta per eseguire un test	Spostare lo strumento e la striscia reattiva in una zona più fresca. Attendere 20 minuti prima di eseguire il test.
<b>Errori di sistema</b>		
E30-E99	Potenziale problema di software o di hardware dello strumento	Spegnere e riaccendere lo strumento. Se l'errore dovesse persistere, contattare il Servizio Clienti.

Prima di restituire lo strumento per qualsiasi ragione, contattare il Servizio Clienti. Contattare il Servizio Clienti. Vedere *Dati di contatto*.

## Elenco di azioni per contattare il Servizio Clienti

Durante la telefonata al Servizio Clienti:



1. Durante la telefonata, tenere a portata di mano lo strumento per il monitoraggio della glicemia CONTOUR NEXT, le strisce reattive CONTOUR NEXT e la soluzione di controllo CONTOUR NEXT.
2. Individuare il numero di modello (**A**), il numero di serie (**B**) e il codice UDI (**C**) sul retro dello strumento.
3. Individuare la data di scadenza delle strisce reattive riportata sul flacone o sulla confezione in alluminio.
4. Controllare lo stato delle batterie.

Informazioni sull'identificativo unico del dispositivo (UDI):



**UDI**

- (01) ID dispositivo
- (11) data di produzione (AAMMGG)
- (10) numero di lotto
- (21) numero di serie SKU

## Contenuto del kit dello strumento

- Glucometro CONTOUR NEXT (con due batterie a bottone da 3 volt, CR2032 o DL2032)
- Manuale d'uso di CONTOUR NEXT
- Guida rapida di CONTOUR NEXT
- Dispositivo pungidito
- Lancette
- Custodia
- Strisce reattive per la determinazione della glicemia CONTOUR NEXT (non incluse in tutti i kit)

Materiali necessari ma non inclusi nel kit:

- Soluzione di controllo CONTOUR NEXT
- Soluzione disinfettante
- Salviette detergenti
- Cavo USB
- Coprilancetta per prelievo da siti alternativi
- Strisce reattive per la determinazione della glicemia CONTOUR NEXT (se non incluse)

Per richiedere informazioni su come reperire i pezzi di ricambio, contattare il Servizio Clienti. Vedere i *Dati di contatto*. Alcuni materiali sono venduti separatamente e non sono disponibili tramite il Servizio Clienti.

## Informazioni tecniche: Accuratezza

Il sistema per il monitoraggio della glicemia CONTOUR NEXT è stato testato su 100 campioni di sangue capillare. Repliche in duplicato sono state eseguite con 3 lotti di strisce reattive CONTOUR NEXT per un totale di 600 misurazioni. I risultati sono stati confrontati con l'analizzatore della glicemia YSI, tracciabile al metodo di CDC dell'esochinasi. I risultati di accuratezza ottenuti sono i seguenti.

**Tabella 1: Risultati di accuratezza del sistema ad una concentrazione di glucosio < 5,55 mmol/L**

Intervallo di differenze dei valori tra il metodo di laboratorio di riferimento YSI e lo strumento CONTOUR NEXT	Entro $\pm 0,28$ mmol/L	Entro $\pm 0,56$ mmol/L	Entro $\pm 0,83$ mmol/L
Numero (e percentuale) di campioni entro l'intervallo specificato	160 su 192 (83,3%)	190 su 192 (99,0%)	192 su 192 (100%)

**Tabella 2: Risultati di accuratezza del sistema ad una concentrazione di glucosio  $\geq 5,55$  mmol/L**

Intervallo di differenze dei valori tra il metodo di laboratorio di riferimento YSI e lo strumento CONTOUR NEXT	Entro $\pm 5\%$	Entro $\pm 10\%$	Entro $\pm 15\%$
Numero (e percentuale) di campioni entro l'intervallo specificato	262 su 408 (64,2%)	397 su 408 (97,3%)	408 su 408 (100%)

### **Tabella 3: Risultati di accuratezza del sistema a concentrazioni di glucosio comprese tra 1,9 mmol/L e 29,1 mmol/L**

**Entro  $\pm 0,83$  mmol/L o  $\pm 15\%$**

**600 su 600 (100%)**

I criteri di accettazione ISO 15197:2013 prevedono che il 95% di tutte le differenze nei valori di glucosio (ovvero tra il metodo di riferimento e lo strumento) debba essere compreso entro  $\pm 0,83$  mmol/L per i valori di glucosio  $< 5,55$  mmol/L, o entro  $\pm 15\%$  per i valori di glucosio  $\geq 5,55$  mmol/L.

### **Accuratezza nelle mani dei pazienti**

Da uno studio condotto per valutare i valori di glucosio da campioni di sangue capillare prelevati da polpastrello, ottenuti da 324 pazienti, sono emersi i seguenti risultati:

100% entro  $\pm 0,83$  mmol/L dei valori del laboratorio a concentrazioni di glucosio  $< 5,55$  mmol/L e 98,60% entro  $\pm 15\%$  dei valori del laboratorio a concentrazioni di glucosio  $\geq 5,55$  mmol/L.

### **Informazioni tecniche: Precisione**

È stato condotto uno studio di ripetibilità con il sistema per il monitoraggio della glicemia CONTOUR NEXT su 5 campioni di sangue intero venoso a livelli di glicemia compresi fra 2,2 mmol/L e 19,3 mmol/L. Con ciascun campione di sangue, ciascuno dei 3 lotti di strisce reattive CONTOUR NEXT è stato testato 10 volte su ciascuno dei 10 strumenti per un totale di 300 risultati. I risultati di precisione ottenuti sono i seguenti.

**Tabella 1: Risultati di ripetibilità dello strumento CONTOUR NEXT utilizzando le strisce reattive CONTOUR NEXT**

Media, mmol/L	Deviazione standard (pooled), mmol/L	Intervallo di confidenza al 95% della deviazione standard, mmol/L	Coefficiente di variazione, %
2,23	0,06	0,058–0,068	2,8
4,36	0,07	0,067–0,079	1,7
7,63	0,11	0,102–0,121	1,5
11,80	0,18	0,170–0,202	1,6
18,94	0,24	0,223–0,264	1,3

La precisione di misurazione intermedia (che considera la variabilità nell'arco di vari giorni) è stata valutata utilizzando soluzioni di controllo a 3 livelli di glicemia. Con ciascuno dei 3 lotti di strisce reattive CONTOUR NEXT, ogni controllo è stato analizzato una volta su ciascuno dei 10 strumenti in 10 giorni separati per un totale di 300 misurazioni. I risultati di precisione ottenuti sono i seguenti.

**Tabella 2: Risultati di precisione intermedia dello strumento CONTOUR NEXT utilizzando le strisce reattive CONTOUR NEXT**

Livello del controllo	Media, mmol/L	Deviazione standard (pooled), mmol/L	Intervallo di confidenza al 95% della deviazione standard, mmol/L	Coefficiente di variazione, %
Basso	2,34	0,03	0,032–0,038	1,5
Normale	6,99	0,10	0,096–0,113	1,5
Alto	20,53	0,38	0,352–0,417	1,9

## Specifiche tecniche

**Tipo di campione:** Sangue intero capillare, venoso e arterioso

**Ematocrito:** 0%–70%

**Risultato del test:** glicemia tarata su plasma/siero

**Volume del campione:** 0,6  $\mu$ L

**Intervallo di misurazione:** 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L di glucosio nel sangue

**Durata del conto alla rovescia:** 5 secondi

**Memoria:** memorizza gli ultimi 800 risultati dei test

**Tipo di batteria:** due batterie a bottone da 3 volt CR2032 o DL2032, capacità 225 mAh

**Durata delle batterie:** circa 1.000 test (1 anno di utilizzo medio, 3 test al giorno)

**Intervallo di temperatura di conservazione dello strumento:**



**Intervallo di temperatura operativa dello strumento:**



**Intervallo di temperatura del test di controllo:** 15°C–35°C



**Intervallo di umidità operativa dello strumento:**

10% UR–93% UR

**Intervallo di umidità di conservazione dello strumento:**

10% UR–93% UR

**Condizioni di conservazione delle strisce reattive:**

0°C–30°C, 10%–80% di umidità relativa (UR)

**Condizioni per il Second-Chance sampling:** Intervallo di temperatura 15°C–35°C, ematocrito 20%–55%

**Dimensioni:** 78,5 mm (L) x 56 mm (A) x 18 mm (P)

**Peso:** 53 grammi

**Durata dello strumento:** 5 anni (fino a 18.250 test della glicemia)

**Emissione audio:** 45 dB(A)–85 dB(A) a una distanza di 10 cm

**Tecnologia di radiofrequenza:** Bluetooth a bassa energia

**Banda di radiofrequenza:** 2,4 GHz–2,483 GHz

**Potenza max radiotrasmettitore:** 1 mW

**Modulazione:** Gaussian Frequency Shift Keying (GFSK)

**Compatibilità elettromagnetica (CEM):** Lo strumento CONTOUR NEXT è conforme ai requisiti elettromagnetici previsti dalla norma EN ISO 15197:2015. Le emissioni elettromagnetiche sono limitate e raramente interferiscono con altre apparecchiature elettroniche nelle vicinanze; inoltre è improbabile che le emissioni delle apparecchiature elettroniche nelle vicinanze interferiscano con lo strumento CONTOUR NEXT. Lo strumento CONTOUR NEXT rispetta i requisiti previsti dalla norma IEC 61000-4-2 per l'immunità alle scariche elettrostatiche. Lo strumento CONTOUR NEXT rispetta i requisiti previsti dalla norma IEC 61326-1 per le interferenze con le frequenze radio.

Fare riferimento alle AVVERTENZE nella sezione *Informazioni relative alla sicurezza* per maggiori informazioni sulla sicurezza legata alle scariche elettromagnetiche.

Con la presente Ascensia Diabetes Care dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Glucometro CONTOUR NEXT rispetta la Direttiva 2014/53/UE.

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet:

**[www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity](http://www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity)**

## Simboli delle etichette del prodotto

Nel sistema per il monitoraggio della glicemia CONTOUR NEXT vengono utilizzati i seguenti simboli (confezione ed etichette dello strumento, delle strisce reattive e della soluzione di controllo).

Simbolo	Cosa significa
	Utilizzare entro la data (ultimo giorno del mese)
	Attenzione
	Non riutilizzare
	Rischio biologico
	Sterilizzato mediante irradiazione
	Codice lotto
	Data di smaltimento dopo l'apertura delle soluzioni di controllo
	Limiti di temperatura
	Riparare dall'umidità
	Consultare le istruzioni per l'uso
	Dispositivo medico diagnostico in vitro
	Fabbricante
	Mandatario nella Comunità Europea/Unione Europea
	Riferimento del codice di prodotto

Simbolo	Cosa significa
	Intervallo di controllo basso
	Intervallo di controllo normale
	Intervallo di controllo alto
	Agitare per 15 volte
	Identificativo unico del dispositivo (UDI)
	Numero di strisce reattive incluse
	<p>Rimuovere le batterie dallo strumento e avviarle alle apposite raccolte differenziate per pile/ batterie. Contattare l'autorità locale competente per informazioni sulle normative riguardanti lo smaltimento e il riciclo nella propria zona.</p> <p>Lo strumento deve essere trattato come potenzialmente infetto. Non deve essere smaltito insieme alle apparecchiature elettroniche.</p> <p>Attenersi alle raccomandazioni del medico o dell'operatore sanitario oppure alle normative vigenti per il corretto smaltimento.</p>
	<p>Materiale riciclabile. Raccolta differenziata dei rifiuti. Fare riferimento alle linee guida locali.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Polietilene ad alta densità</li> <li> Polietilene a bassa densità</li> <li> Altri materiali plastici</li> <li> Pannello di fibra non ondulato (cartone)</li> <li> Carta</li> </ul>

**Principi della procedura:** il test della glicemia CONTOUR NEXT si basa sulla misurazione della corrente elettrica generata dalla reazione del glucosio con i reagenti presenti sull'elettrodo della striscia reattiva. Il campione di sangue viene aspirato dalla punta della striscia reattiva per azione capillare. Il glucosio nel campione reagisce con l'enzima FAD glucosio deidrogenasi (FAD-GDH) e con il mediatore. Si genera un flusso di elettroni che produce una corrente proporzionale alla concentrazione di glucosio nel campione. Una volta trascorso il tempo di reazione, viene visualizzata la concentrazione di glucosio nel campione. Non sono necessari calcoli da parte dell'utente.

**Opzioni di confronto:** il sistema CONTOUR NEXT è destinato all'uso con sangue intero capillare e venoso. Il confronto con un metodo di laboratorio deve essere eseguito simultaneamente con aliquote dello stesso campione.

**NOTA:** le concentrazioni di glucosio diminuiscono rapidamente a causa della glicolisi (circa del 5%–7% all'ora).<sup>7</sup>

## Bibliografia

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingertick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. US Food and Drug Administration. Use of fingertick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/201701111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
6. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44(supplement 1):S15-S33.
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

## Garanzia

Garanzia: Ascensia Diabetes Care garantisce all'acquirente originale l'assenza di difetti di materiale e lavorazione in questo dispositivo al momento del rilascio dallo stabilimento di produzione. Ascensia Diabetes Care sostituirà gratuitamente, fermo restando i reclami in garanzia con valore legale, un dispositivo ritenuto difettoso con un dispositivo equivalente o un modello successivo. Ascensia Diabetes Care si riserva il diritto di apportare modifiche al modello dei dispositivi in qualsiasi momento senza incorrere in alcun obbligo di integrazione di tali modifiche nei modelli precedenti.

Limitazioni della garanzia:

1. I materiali di consumo e/o gli accessori saranno soggetti a periodi di garanzia stabiliti per legge.
2. La presente garanzia è limitata alla sostituzione per difetti di materiale o lavorazione. Ascensia Diabetes Care non garantisce e non fornisce alcuna garanzia per danni o malfunzionamenti causati dall'uso improprio o da manutenzione non professionale.

Inoltre, Ascensia Diabetes Care non si assume alcuna responsabilità per danni o malfunzionamenti causati dall'uso di reagenti diversi dai reagenti consigliati da Ascensia Diabetes Care (ad es., strisce reattive CONTOUR NEXT, soluzione di controllo CONTOUR NEXT), nonché dall'uso di altri materiali di consumo o applicazioni software non espressamente consigliati da Ascensia Diabetes Care. In caso di reclamo, l'utilizzatore dovrà contattare il Servizio di Assistenza di Ascensia Diabetes Care per ricevere assistenza e/o istruzioni su come sporgere un reclamo in garanzia per questo dispositivo. Vedere *Dati di contatto*.