Besoin d'aide ?

Pour plus d'informations, consulter le site : **www.diabetes.ascensia.com**

Le lecteur est préconfiguré et verrouillé pour afficher les résultats en mmol/L. Si les résultats sont exprimés en mg/dL, contactez le Service Clientèle.

Distribution pour la Suisse :
Ascensia Diabetes Care Switzerland AG
Peter Merian-Strasse 90
CH-4052 Basel
Tél. : 061 544 79 90
E-mail : info@ascensia.ch

Destiné à un usage de diagnostic in vitro.

Ascensia, le logo Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, le logo No Coding (Codage Automatique), Second-Chance, le logo de la fonction Second-Chance sampling, Smartcolour et Smartlight sont des marques commerciales et/ou des marques déposées d'Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple et le logo Apple sont des marques commerciales d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc.

La marque et les logos du mot **Bluetooth**® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc., et toute utilisation de ces marques par Ascensia Diabetes Care est soumise à une licence.

Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google LLC.

Toutes les autres marques commerciales appartiennent à leur propriétaire respectif. Aucune relation ou aucune recommandation ne doit être déduite ou suggérée.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA Diabetes Care

CE 2797

© 2021 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Tous droits réservés.

90008968
Rev. 07/21

Contour® next

Système d'autosurveillance glycémique

Fonctionne avec l'application gratuite CONTOUR®DIABETES

Pour vérifier la disponibilité des lecteurs de glycémie en ligne, rendez-vous sur **www.diabetes.ascensia.com/registration**

Fonctionne uniquement avec les bandelettes réactives CONTOUR®NEXT.

MANUEL D'UTILISATION SIMPLIFIÉ

È necessaria assistenza?

Per maggiori informazioni, visita il sito **www.diabetes.ascensia.com**

Il tuo strumento è stato preimpostato e bloccato per visualizzare i risultati in mmol/L. Se i risultati sono visualizzati in mg/dL, contatta il Servizio Clienti.

Distributore per la Svizzera:
Ascensia Diabetes Care Switzerland AG
Peter Merian-Strasse 90
CH-4052 Basel
Tel.: 061 544 79 90
E-mail: info@ascensia.ch

Per uso diagnostico in vitro.

Ascensia, il logo Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, il logo No Coding (Codifica automatica), Second-Chance, il logo Second-Chance sampling, Smartcolour e Smartlight sono marchi commerciali e/o marchi registrati di Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple e il logo Apple sono marchi di fabbrica di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. App Store è un marchio di servizio di Apple Inc.

Il marchio **Bluetooth**® e i relativi loghi sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc., e qualsiasi uso di tali marchi da parte di Ascensia Diabetes Care è soggetto a licenza.

Google Play e il logo di Google Play sono marchi di Google LLC.

Tutti gli altri marchi commerciali sono di proprietà dei rispettivi titolari. Non deve essere presunta o dedotta nessuna relazione commerciale o approvazione.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA Diabetes Care

CE 2797

© 2021 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Tutti i diritti riservati.

90008968
Rev. 07/21

Contour® next

Sistema per il monitoraggio della glicemia

Funziona con l'app CONTOUR®DIABETES gratuita.

Per verificare la disponibilità della registrazione online dello strumento, visitare **www.diabetes.ascensia.com/registration**

Utilizza solo le strisce reattive CONTOUR®NEXT.

GUIDA RAPIDA

Le lecteur de glycémie CONTOUR®NEXT

REMARQUE : Votre lecteur de glycémie affiche une heure, une date et un intervalle cible prédéfinis. Vous pouvez modifier ces réglages dans les **Paramètres**.

MISE EN GARDE

Le lecteur de glycémie CONTOUR NEXT fonctionne exclusivement avec les bandelettes réactives CONTOUR NEXT et la solution de contrôle CONTOUR®NEXT.

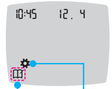
Consulter le manuel d'utilisation CONTOUR NEXT pour obtenir des informations sur l'*utilisation prévue* du lecteur de glycémie, les *informations de sécurité importantes*, les avertissements, les restrictions et les précautions d'utilisation.

Allumer et éteindre le lecteur de glycémie

- Appuyer et maintenir enfoncée la touche **OK** pendant environ 3 secondes jusqu'à ce que le lecteur de glycémie s'allume ou s'éteigne.
- Insérer une bandelette réactive dans le lecteur de glycémie pour l'allumer également.
- Appuyer deux fois sur **OK** quand le lecteur de glycémie est éteint pour allumer le voyant blanc du port d'insertion de la bandelette réactive.

Écran d'Accueil

L'écran d'Accueil comporte 2 options : **Mes résultats** et **Paramètres**.



- Appuyez sur la touche ▼ jusqu'à ce que l'option désirée clignote.
- Pour afficher vos résultats et moyennes précédents, appuyez sur la touche **OK** lorsque le symbole **Mes résultats** clignote. Voir *Mes résultats* et *Afficher les Moyennes*.
- Pour modifier vos Paramètres, appuyez sur la touche **OK** lorsque le symbole **Paramètres** clignote. Voir *Paramètres*.

Pour consulter le tableau des symboles, voir *Écran du lecteur* de l'autre côté.

REMARQUE : Si un symbole clignote, vous pouvez le sélectionner.

Test au bout du doigt

Consulter la notice d'utilisation de l'autopiqueur pour obtenir des instructions détaillées sur sa préparation.

⚠ ATTENTION : Risques biologiques potentiels

- Toujours se laver les mains avec de l'eau et du savon et bien les sécher avant et après le test, la manipulation du lecteur de glycémie, de l'autopiqueur ou des bandelettes réactives.
- Tous les composants de ce conditionnement sont considérés comme présentant un risque biologique et peuvent potentiellement transmettre des maladies infectieuses.

Se reporter au manuel d'utilisation CONTOUR NEXT pour des informations complémentaires.

MISE EN GARDE

L'autopiqueur fourni est destiné à l'autosurveillance glycémique par un seul patient. Il ne doit pas être utilisé sur plus d'une personne afin d'éviter tout risque d'infection.

1. Préparer l'autopiqueur. Consulter la notice d'utilisation de l'autopiqueur pour des instructions détaillées.
2. Insérer fermement l'extrémité carrée grise d'une nouvelle bandelette réactive dans le port d'insertion jusqu'à l'émission d'un signal sonore par le lecteur de glycémie.

Le lecteur de glycémie s'allume et affiche l'écran **Appliquer du sang**. Le lecteur de glycémie est maintenant prêt pour la réalisation du test avec une goutte de sang.

3. Utiliser l'autopiqueur pour obtenir une goutte de sang au bout du doigt.
4. Masser la main et le doigt aux abords du site de prélèvement pour obtenir une goutte de sang.
5. Mettre immédiatement l'extrémité de la bandelette réactive au contact de la goutte de sang.

MISE EN GARDE

Se reporter à la notice d'utilisation de l'autopiqueur pour des instructions sur le retrait de la lancette.

Fonction Second-Chance® sampling (Réapplication de sang possible)

Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et si l'écran affiche une goutte de sang qui clignote avec le symbole "+", la bandelette réactive n'a pas absorbé suffisamment de sang.

Ne pas retirer la bandelette. Vous avez 60 secondes pour appliquer plus de sang sur la **même** bandelette.

Marqueurs de repas

Si la fonction Marqueurs de repas est activée, vous pouvez marquer des résultats comme **À jeun**, **Avant repas** ou **Après repas**. Voir *Activer les Marqueurs de repas*.

Indicateur lumineux d'intervalle cible smartLIGHT®

Le lecteur de glycémie affiche votre résultat avec les unités, l'heure, la date et l'indicateur lumineux de l'intervalle cible :

- Au-dessus de l'intervalle cible
- Dans l'intervalle cible ✓
- En-dessous de l'intervalle cible

Le voyant lumineux du port d'insertion de la bandelette réactive émet une lumière de couleur qui indique si votre résultat est supérieur, dans ou inférieur à votre intervalle cible personnel.

Mes résultats

1. Pour allumer le lecteur de glycémie, appuyer et maintenir enfoncée la touche **OK** pendant 3 secondes.

   Le symbole **Mes résultats** clignote.

2. Pour afficher les données du **Mes résultats**, appuyer sur la touche **OK** de sorte à y entrer.
3. Pour défiler dans le **Mes résultats**, appuyer sur la touche ▲ ou ▼. Pour faire défiler rapidement les résultats, appuyer et maintenir enfoncée la touche ▲ ou ▼.
4. Pour quitter le **Mes résultats** et retourner à l'écran d'**Accueil** à tout moment, appuyer sur la touche **OK**.

Afficher les Moyennes

1. Pour accéder au **Mes résultats** depuis l'écran d'Accueil, appuyer sur la touche **OK** lorsque le symbole **Mes résultats** clignote.
2. Pour afficher vos Moyennes, appuyez sur la touche ▲ depuis le *premier* écran du **Mes résultats**.

3. Pour faire défiler vos moyennes de 7, 14, 30 et 90 jours, appuyez sur la touche ▲.

4. Pour retourner à vos résultats, appuyez sur la touche ▼ de votre **7 d Avg** (moyenne de 7 jours).
5. Pour quitter les Moyennes et retourner à l'écran d'**Accueil** à tout moment, appuyer sur la touche **OK**.

Paramètres

Vous pouvez modifier les paramètres suivants :

- **Date** : Changer le format et la date.
- **Heure** : Changer le format et l'heure.
- **Marqueurs de repas** : Activer ou désactiver les Marqueurs de repas.
- **Technologie sans fil Bluetooth®** : Activer ou désactiver la fonction sans fil **Bluetooth**.
- **Fonction Indicateur lumineux smartLIGHT** : Activer ou désactiver la fonction indicateur lumineux smartLIGHT. Voir *Indicateur lumineux d'intervalle cible smartLIGHT*.

- **Intervalles cibles** : Afficher et modifier les Intervalles cibles.
- **Signal sonore** : Activer ou désactiver le Signal sonore.
- **Rappel** : Activer ou désactiver la fonction Rappel.

REMARQUE : Pour modifier l'heure et la date du lecteur, voir le manuel d'utilisation.

Pour modifier les paramètres du lecteur de glycémie :

1. Pour sélectionner le symbole **Paramètres** depuis l'écran **Accueil**, appuyer sur la touche ▼.
2. Quand le symbole **Paramètres** clignote, appuyer sur la touche **OK** pour accéder aux **Paramètres**.

Suite des Paramètres à la page suivante ➡

Strumento CONTOUR®NEXT

NOTA: lo strumento viene fornito con l'ora, la data e l'intervallo target preimpostato. È possibile modificare questa funzione in **Impostazioni**.

ATTENZIONE

Lo strumento CONTOUR NEXT funziona solo con le strisce reattive CONTOUR NEXT e con la soluzione di controllo CONTOUR®NEXT.

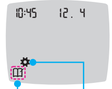
Consultare il Manuale d'uso di CONTOUR NEXT per avere informazioni sull'*uso previsto* dello strumento e un elenco di *Informazioni importanti sulla sicurezza*, avvertenze, limitazioni e precauzioni.

Accendere e spegnere lo strumento

- Premere e tenere premuto il tasto **OK** per 3 secondi per accendere o spegnere lo strumento.
- Oppure, inserire una striscia reattiva nello strumento per accenderlo.
- Premere due volte il tasto **OK** quando lo strumento è spento per accendere l'apertura per l'inserimento della striscia reattiva bianca.

Schermata iniziale

La schermata iniziale mostra 2 opzioni: **Diario** e **Impostazioni**.



- Premere il tasto ▼ finché l'opzione desiderata non inizia a lampeggiare.
- Per visualizzare i risultati e le Medie precedenti, premere il tasto **OK** mentre il simbolo **Diario** lampeggia. Vedere *Diario* e *Visualizzare le Medie*.
- Per modificare le Impostazioni, premere il tasto **OK** quando il simbolo **Impostazioni** inizia a lampeggiare. Vedere *Impostazioni*.

Per la tabella dei simboli, vedere *Schermo dello strumento* dall'altra parte.

NOTA: quando un simbolo lampeggia, è possibile selezionarlo.

Test della glicemia da polpastrello

Per istruzioni dettagliate su come preparare il dispositivo pungidito, consultare il relativo foglietto illustrativo.

⚠ AVVERTENZA: potenziale rischio biologico

- Lavare sempre accuratamente le mani con acqua e sapone, quindi asciugarle bene prima e dopo l'esecuzione del test, l'uso dello strumento, del dispositivo pungidito o delle strisce reattive.
- Tutti i componenti di questo kit sono considerati a rischio biologico e possono potenzialmente trasmettere malattie infettive.

Per maggiori informazioni, consultare il Manuale d'uso di CONTOUR NEXT.

ATTENZIONE

Il dispositivo pungidito fornito in dotazione è destinato all'uso personale da parte di un solo paziente. Non deve essere utilizzato su più di una persona in quanto potrebbe comportare il rischio di infezioni.

1. Preparazione del dispositivo pungidito. Per istruzioni dettagliate, consultare il foglietto illustrativo del dispositivo pungidito.
2. Inserire saldamente l'estremità grigia quadrata della nuova striscia reattiva nell'apertura per l'inserimento della striscia reattiva fino a quando lo strumento non emetterà un segnale acustico.

Lo strumento si accenderà e mostrerà la schermata **Applicare il sangue**. Ora lo strumento è pronto per eseguire il test con una goutte di sangue.

3. Usare il dispositivo pungidito per prelevare una goutte di sangue dal polpastrello.
4. Per favorire la formazione della goutte di sangue, massaggiare la mano e il dito verso la zona della puntura.
5. Accostare immediatamente la punta della striscia reattiva alla goutte di sangue.

ATTENZIONE

Per le istruzioni su come rimuovere la lancetta dal dispositivo pungidito, consultare il foglietto illustrativo del dispositivo pungidito.

Second-Chance® sampling

Se lo strumento emette due segnali acustici e sullo schermo viene visualizzata una goutte di sangue lampeggiante con il simbolo "+", significa che il sangue sulla striscia reattiva non è sufficiente.

Non rimuovere la striscia reattiva. È possibile applicare altro sangue sulla **stessa** striscia reattiva entro 60 secondi.

Marcatori Pasto

Se i Marcatori Pasto sono attivati, è possibile contrassegnare i risultati come **Digiuno**, **Pre Pasto** o **Post Pasto**. Vedere *Attivare i Marcatori Pasto*.

Indicatori Intervallo Target smartLIGHT®

Lo strumento visualizza il risultato con le unità di misura, la data, l'ora e l'indicatore del Target:

- Sopra l'intervallo Target
- Nell'intervallo Target ✓
- Sotto l'intervallo Target

Il colore dell'apertura illuminata per l'inserimento della striscia reattiva indica che il risultato è sopra, sotto o nell'intervallo Target personalizzato.

Diario

1. Per accendere lo strumento, premere e tenere premuto il tasto **OK** per 3 secondi.

   Il simbolo del **Diario** lampeggia.

2. Per visualizzare le voci del **Diario**, premere il tasto **OK** per accedere al Diario.
3. Per scorrere il **Diario**, premere il tasto ▲ o ▼. Per scorrere rapidamente tra le voci, premere e tenere premuto il tasto ▲ o ▼.
4. Per uscire dal **Diario** e ritornare alla **schermata iniziale** in qualsiasi momento, premere il tasto **OK**.

Visualizzare le Medie

1. Per accedere al **Diario** dalla schermata iniziale, premere il tasto **OK** mentre il simbolo del **Diario** lampeggia.
2. Per visualizzare le Medie, premere il tasto ▲ dalla *prima* schermata del **Diario**.

3. Per scorrere tra le medie di 7, 14, 30 e 90 giorni, premere il tasto ▲.

4. Per ritornare ai risultati, premere il tasto ▼ sulla **7 d Avg** (Media di 7 giorni).
5. Per uscire dalle medie e ritornare alla **schermata iniziale** in qualsiasi momento, premere il tasto **OK**.

Impostazioni

È possibile modificare le impostazioni per:

- **Data**: modificare il formato e la data.
- **Ora**: modificare il formato e l'ora.
- **Marcatori Pasto**: attivare o disattivare i Marcatori Pasto.
- **Tecnologia senza fili Bluetooth®**: attivare o disattivare la funzionalità **Bluetooth** senza fili.
- **Funzione smartLIGHT**: attivare o disattivare la funzione smartLIGHT. Vedere la sezione *Indicatori Intervallo Target smartLIGHT*.

- **Intervalli Target**: visualizzare e modificare gli intervalli Target.
- **Audio**: attivare o disattivare l'Audio.
- **Promemoria**: attivare o disattivare la funzione Promemoria.

NOTA: per modificare l'ora e la data dello strumento, vedere il Manuale d'uso.

Per modificare le impostazioni dello strumento:

1. Per evidenziare il simbolo delle **Impostazioni** nella **schermata iniziale**, premere il tasto ▼.
2. Quando il simbolo delle **Impostazioni** inizia a lampeggiare, premere il tasto **OK** per accedere alle **Impostazioni**.

Impostazioni - continua dall'altra parte ➡

Paramètres (suite)

3. Pour faire défiler les options des Paramètres comme indiqué sur l'image, appuyer sur la touche ▲ ou ▼ jusqu'à ce que le symbole désiré clignote.
4. Appuyer sur la touche **OK** pour sélectionner le symbole qui clignote.
5. Pour modifier un Paramètre, appuyer sur la touche ▲ ou ▼.

   Vous pouvez activer ou désactiver le Paramètre ou en modifier la valeur.
6. Pour accepter la modification et retourner à l'écran d'**Accueil**, appuyez sur la touche **OK**.

Pour quitter les Paramètres et revenir à l'Accueil :

1. Appuyer sur la touche ▲ ou ▼ jusqu'à ce que le symbole **Paramètres** ⚙ clignote.
2. Appuyer sur la touche **OK**.

   Si vous êtes dans un Paramètre comme Date et devez le quitter, appuyer sur la touche **OK** à plusieurs reprises jusqu'à revenir à l'écran d'**Accueil**.

Définir l'Intervalle Cible Général

⚠ **ATTENTION**

Les paramètres des Intervalles cibles doivent être discutés avec un professionnel de santé.

Si les **Marqueurs de repas** sont désactivés, vous ne pourrez définir qu'un **Intervalle cible**. Pour définir les **Intervalles cibles Avant repas** et **Après repas**, voir le manuel d'utilisation du CONTOUR NEXT.

1. Pour sélectionner le symbole **Paramètres** ⚙ depuis l'écran **Accueil**, appuyer sur la touche ▼.
2. Quand le symbole **Paramètres** ⚙ clignote, appuyer sur la touche **OK** pour accéder aux **Paramètres**.
3. Pour défiler jusqu'au symbole **Intervalle cible** 🎯, appuyer sur la touche ▲ ou ▼. Quand le symbole clignote, appuyer sur la touche **OK**.
4. Pour définir la **Cible Générale basse** qui clignote, appuyer sur la touche ▲ ou ▼, puis appuyer sur la touche **OK**.

5. Pour définir la **Cible Générale haute** qui clignote, appuyer sur la touche ▲ ou ▼, puis appuyer sur la touche **OK**.

Activer les Marqueurs de repas

1. Pour sélectionner le symbole **Paramètres** ⚙ depuis l'écran **Accueil**, appuyer sur la touche ▼.
2. Quand le symbole **Paramètres** clignote, appuyer sur la touche **OK** pour accéder aux **Paramètres**.
3. Pour défiler jusqu'aux symboles **Marqueur de repas**, appuyer sur la touche ▲ ou ▼.
4. Quand les symboles du **Marqueur de repas** clignotent, appuyer sur la touche **OK**.
5. Appuyer sur la touche ▲ ou ▼ jusqu'à ce que On clignote, puis appuyer sur la touche **OK**.

REMARQUE : Lorsque les **Marqueurs de repas** sont activés, vous pouvez définir les **Intervalles cibles Avant repas** et **Après repas** (voir le manuel d'utilisation CONTOUR NEXT). Vous pouvez définir un **Rappel**.

Activer la fonction Rappel

Si les **Marqueurs de repas** sont activés, vous pouvez définir un **Rappel** pour tester votre glycémie après avoir marqué un résultat comme **Avant repas**. Si les **Marqueurs de repas** sont désactivés, voir *Activer les Marqueurs de repas* dans ce guide.

1. Pour sélectionner le symbole **Paramètres** ⚙ depuis l'écran **Accueil**, appuyer sur la touche ▼.
2. Quand le symbole **Paramètres** ⚙ clignote, appuyer sur la touche **OK** accéder aux **Paramètres**.
3. Pour défiler jusqu'au symbole **Rappel** ⏲, appuyer sur la touche ▲ ou ▼.
4. Quand le symbole **Rappel** ⏲ clignote, appuyer sur la touche **OK**.
5. Appuyer sur la touche ▲ ou ▼ jusqu'à ce que On clignote, puis appuyer sur la touche **OK**.

Sélectionner un Marqueur de repas lors d'un test de glycémie

Symboles de Marqueur de repas

À jeun	Après repas
Avant repas	Aucun marqueur

REMARQUE : Avant de sélectionner un **Marqueur de repas**, il faut effectuer un test de glycémie. **Vous ne pouvez pas sélectionner un Marqueur de repas à partir du menu Paramètres.**

1. Testez votre glycémie. Voir la rubrique *Test au bout du doigt* dans ce manuel d'utilisation simplifié.
2. Ne pas retirer la bandelette réactive avant d'avoir sélectionné un **Marqueur de repas**.

   Le symbole **Marqueur de repas** clignote sur l'écran d'affichage du résultat glycémique.
3. Si le symbole du **Marqueur de repas** qui clignote est celui souhaité, appuyer sur la touche **OK**.

   Pour sélectionner un autre **Marqueur de repas**, appuyer sur la touche ▲ ou ▼.
4. Quand le symbole du **Marqueur de repas** souhaité clignote, appuyer sur la touche **OK**.

REMARQUE : Le lecteur de glycémie s'éteint si un **Marqueur de repas** n'est pas sélectionné dans les 3 minutes. Le résultat glycémique est enregistré dans le **Mes résultats** sans **Marqueur de repas**.

Définir un Rappel

1. S'assurer que la fonction **Rappel** ⏲ est activée dans les **Paramètres**.
2. Marquer un résultat de glycémie comme **Avant repas** puis appuyer sur la touche **OK**.
3. Pour faire défiler de 2 heures à 0,5 heure par intervalles d'une demi-heure, appuyer sur la touche ▲ ou ▼.
4. Pour définir le **Rappel**, appuyer sur la touche **OK**.

L'écran retourne au résultat **Avant repas**. Le symbole **Rappel** ⏲ s'affiche pour confirmer que le rappel est défini.

Résultats LO (bas)

Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et que **LO** (bas) apparaît à l'écran, le résultat glycémique est inférieur à 0,6 mmol/L.

Se référer immédiatement aux conseils d'un professionnel de santé. Contacter un professionnel de santé.

Résultats HI (haut)

Si le lecteur de glycémie émet un signal sonore et que **HI** (haut) s'affiche à l'écran, le résultat glycémique est supérieur à 33,3 mmol/L.

1. Se laver et se sécher soigneusement les mains.
2. Répéter le test avec une nouvelle bandelette.

Si le résultat est de nouveau supérieur à 33,3 mmol/L, **contacter immédiatement un professionnel de santé**.

Retirer la bandelette réactive pour éteindre le lecteur de glycémie.

Écran du lecteur

Symbole	Signification
	Votre Mes résultats
	Paramètres du lecteur de glycémie
	Indicateur lumineux d'intervalle cible smartLIGHT (jaune = au-dessus de la cible ; vert = dans l'intervalle cible ; rouge = en-dessous de la cible)
	Un Intervalle cible ou un paramètre d'Intervalle cible
	Le résultat glycémique est **au-dessus** de l'Intervalle cible
	Le résultat glycémique est **dans** l'Intervalle cible
	Le résultat glycémique est **en-dessous** de l'Intervalle cible

Symbole	Signification
	Marqueur **À jeun** ; utiliser le marqueur À jeun lorsque vous testez votre glycémie après environ 8 heures à jeun (aucune consommation d'aliment et de boisson, sauf de l'eau ou des boissons non caloriques)
	Marqueur **Avant repas** ; utiliser le marqueur Avant repas lorsque le test est réalisé dans l'heure précédant un repas
	Marqueur **Après repas** ; utiliser le marqueur Après repas lorsque le test est réalisé dans les 2 heures suivant le début d'un repas
	Aucun Marqueur de repas
	Fonction Rappel

Symbole	Signification
	Signal sonore
	Indique que le paramètre **Bluetooth** sans fil est activé ; le lecteur de glycémie peut communiquer avec un appareil mobile
	Indique une erreur sur le lecteur
	Les piles sont déchargées et doivent être remplacées
7d Avg	Moyenne de 7, 14, 30 et 90 jours
n	Nombre total de résultats glycémiques utilisés pour calculer les moyennes
	Résultat du test avec la solution de contrôle
+	Appliquez plus de sang sur la **même** bandelette réactive

L'application CONTOUR DIABETES vous permet de transférer les résultats de votre lecteur sur votre smartphone ou tablette compatible. Reportez-vous au manuel d'utilisation du lecteur pour des instructions et fonctions.

Impostazioni (continua)

3. Per scorrere le opzioni delle Impostazioni come illustrato nell'immagine, premere il tasto ▲ o ▼ finché il simbolo desiderato non inizia a lampeggiare.
4. Premere il tasto **OK** per selezionare il simbolo lampeggiante.
5. Per modificare un'impostazione, premere il tasto ▲ o ▼.

   È possibile attivare o disattivare l'impostazione, o modificare il valore.
6. Per accettare la modifica e tornare alla **schermata iniziale**, premere il tasto **OK**.

Per uscire dalle Impostazioni e tornare alla schermata iniziale:

1. Premere il tasto ▲ o ▼ finché il simbolo delle **Impostazioni** ⚙ non inizia a lampeggiare.
2. Premere il tasto **OK**.

   Se ci si trova, ad esempio, nell'impostazione Data, ed è necessario uscire, premere ripetutamente il tasto **OK** finché non si ritorna alla **schermata iniziale**.

Impostare l'Intervallo Target Generale

⚠ **AVVERTENZA**

Consultare il proprio medico o diabetologo per le impostazioni degli intervalli Target.

Se i **Marcatori Pasto** sono disattivati, è possibile impostare solo un **intervallo Target**. Per impostare gli **intervalli Target Pre Pasto** e **Post Pasto**, vedere il Manuale d'uso CONTOUR NEXT.

1. Per evidenziare il simbolo delle **Impostazioni** ⚙ nella **schermata iniziale**, premere il tasto ▼.
2. Quando il simbolo **Impostazioni** inizia a lampeggiare, premere il tasto **OK** per accedere alle **Impostazioni**.
3. Per scorrere fino al simbolo **intervallo Target** 🎯, premere il tasto ▲ o ▼. Quando il simbolo inizia a lampeggiare, premere il tasto **OK**.
4. Per impostare come lampeggiante il **Target Basso Generale**, premere il tasto ▲ o ▼, quindi premere il tasto **OK**.

5. Per impostare come lampeggiante il **Target Alto Generale**, premere il tasto ▲ o ▼, quindi premere il tasto **OK**.

Attivare i Marcatori Pasto

1. Per evidenziare il simbolo delle **Impostazioni** ⚙ nella **schermata iniziale**, premere il tasto ▼.
2. Quando il simbolo **Impostazioni** inizia a lampeggiare, premere il tasto **OK** per accedere alle **Impostazioni**.
3. Per scorrere fino ai simboli dei **Marcatori Pasto**, premere il tasto ▲ o ▼.
4. Quando i simboli dei **Marcatori Pasto** iniziano a lampeggiare, premere il tasto **OK**.
5. Premere il tasto ▲ o ▼ finché On non inizia a lampeggiare, quindi premere il tasto **OK**.

NOTA: con i **Marcatori Pasto** attivati, è possibile impostare gli **intervalli Target Pre Pasto** e **Post Pasto** (si veda il Manuale d'uso di CONTOUR NEXT). Puoi anche impostare un **Promemoria**.

Attivare la funzione Promemoria

Se i **Marcatori Pasto** sono attivati, è possibile impostare un **Promemoria** per effettuare il test della glicemia dopo aver contrassegnato un risultato come **Pre Pasto**. Se i **Marcatori Pasto** sono disattivati, vedere la sezione *Attivare i Marcatori Pasto* in questa guida rapida.

1. Per evidenziare il simbolo delle **Impostazioni** ⚙ nella **schermata iniziale**, premere il tasto ▼.
2. Quando il simbolo delle **Impostazioni** ⚙ inizia a lampeggiare, premere il tasto **OK** per accedere alle **Impostazioni**.
3. Per scorrere fino al simbolo **Promemoria** ⏲, premere il tasto ▲ o ▼.
4. Quando il simbolo **Promemoria** ⏲ inizia a lampeggiare, premere il tasto **OK**.
5. Premere il tasto ▲ o ▼ finché On non inizia a lampeggiare, quindi premere il tasto **OK**.

Selezionare un Marcatore Pasto durante un test della glicemia

Simboli dei Marcatori pasto

Digiuno	Post pasto
Pre pasto	Nessun Marcatore

NOTA: prima di poter selezionare un **Marcatore Pasto** è necessario eseguire un test della glicemia. **Non è possibile selezionare un Marcatore Pasto nelle Impostazioni.**

1. Eseguire il test della glicemia. Si veda la sezione *Test della glicemia da polpastrello* in questa guida rapida.
2. Non rimuovere la striscia reattiva fino a quando non sarà stato selezionato un **Marcatore Pasto**.

   Sulla schermata dei risultati della glicemia viene visualizzato il simbolo di un **Marcatore Pasto** lampeggiante.
3. Se il **Marcatore Pasto** lampeggiante è il Marcatore scelto, premere il tasto **OK**.

   Per selezionare un altro **Marcatore Pasto**, premere il tasto ▲ o ▼.
4. Quando il **Marcatore Pasto** scelto inizia a lampeggiare, premere il tasto **OK**.

NOTA: se non si seleziona un **Marcatore Pasto** entro 3 minuti, lo strumento si spegnerà. Il risultato della glicemia viene memorizzato nel **Diario** senza un **Marcatore Pasto**.

Impostare un Promemoria

1. Assicurarsi che la funzione **Promemoria** ⏲ sia attivata in **Impostazioni**.
2. Segnare un risultato della glicemia come risultato **Pre Pasto**, quindi premere il tasto **OK**.
3. Per scorrere da 2 ore a 0,5 ore a intervalli di mezz'ora, premere il tasto ▲ o ▼.
4. Per impostare un **Promemoria**, premere il tasto **OK**.

La schermata ritorna al risultato **Pre Pasto**. Viene visualizzato il simbolo **Promemoria** ⏲ per confermare che il Promemoria è impostato.

Risultati LO (Basso)

Se lo strumento emette due segnali acustici e mostra la schermata **LO** (Basso), significa che il risultato della glicemia è inferiore a 0,6 mmol/L.

Seguire immediatamente le indicazioni mediche. Contattare il proprio medico o diabetologo.

Risultati HI (Alto)

Se lo strumento emette un segnale acustico e mostra la schermata **HI** (Alto), significa che il risultato della glicemia è superiore a 33,3 mmol/L.

1. Lavare e asciugare bene le mani.
2. Ripetere il test con una nuova striscia reattiva.

Se i risultati sono ancora superiori a 33,3 mmol/L, **rivolgersi immediatamente al proprio medico**.

Per spegnere lo strumento, rimuovere la striscia reattiva.

Schermo dello strumento

Simbolo	Cosa significa
	Diario
	Impostazioni dello strumento
	Indicatore Intervallo Target smartLIGHT (Giallo=Sopra il target; Verde=In target; Rosso=Sotto il target)
	Intervallo Target o Impostazione Intervallo Target
	Il risultato del test della glicemia è **sopra** l'intervallo Target
	Il risultato del test della glicemia è **nell**'intervallo Target
	Il risultato del test della glicemia è **sotto** l'intervallo Target

Simbolo	Cosa significa
	Marcatore **Digiuno**: viene utilizzato se si esegue un test della glicemia dopo un periodo di digiuno (8 ore senza aver assunto cibo/pasto o bevande, ad eccezione dell'acqua e delle bevande non caloriche)
	Marcatore **Pre Pasto**: viene utilizzato se si esegue un test della glicemia entro 1 ora prima di un pasto
	Marcatore **Post Pasto**: viene utilizzato se si esegue un test della glicemia entro 2 ore dall'inizio di un pasto
	Nessun Marcatore Pasto selezionato
	Funzione Promemoria

Simbolo	Cosa significa
	Funzione Audio
	Indica che l'impostazione **Bluetooth** senza fili è attiva; lo strumento è in grado di comunicare con un dispositivo mobile
	Indica un errore dello strumento
	Indica che le batterie sono quasi scariche ed è necessario sostituirle
7d Avg	Medie di 7, 14, 30 e 90 giorni
n	Numero totale di risultati della glicemia utilizzato per calcolare le medie
	Risultato del test con soluzione di controllo
+	Applicare altro sangue sulla **stessa** striscia reattiva

L'app CONTOUR DIABETES consente di trasferire i risultati dallo strumento allo smartphone o al tablet compatibile. Per le istruzioni e le funzioni, vedere il manuale d'uso dello strumento.