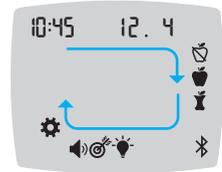


Einstellungen (Fortsetzung)

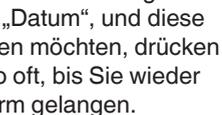
- Um in „Einstellungen“ wie auf dem Bild dargestellt durch die Optionen zu blättern, drücken Sie die Taste ▲ bzw. ▼, bis das gewünschte Symbol blinkt.



- Drücken Sie die OK-Taste, um das blinkende Symbol auszuwählen.
- Um eine Einstellung zu bearbeiten, drücken Sie die Taste ▲ bzw. ▼. Sie können die Einstellung ein- oder ausschalten oder aber den Wert ändern.
- Um die Änderung zu akzeptieren und wieder zum Start-Bildschirm zurückzukehren, drücken Sie die OK-Taste.

So verlassen Sie die Einstellungen und kehren zum Start-Bildschirm zurück:

- Drücken Sie die Taste ▲ bzw. ▼, bis das Symbol **Einstellungen** blinkt.
 - Drücken Sie die OK-Taste.
- Wenn Sie sich in einer Einstellung befinden, wie etwa „Datum“, und diese Einstellung verlassen möchten, drücken Sie die OK-Taste so oft, bis Sie wieder zum Start-Bildschirm gelangen.



Den Allgemein-Zielbereich einrichten

⚠ ACHTUNG

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über die für Sie zutreffenden Einstellungen für Blutzuckerzielbereiche.

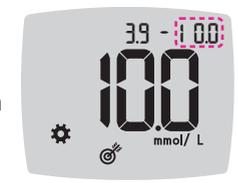
Wenn die **Mahlzeit-Markierungen** ausgeschaltet sind, können Sie nur einen **Zielbereich** einrichten. Zum Einrichten des **Vor dem Essen-** und **Nach dem Essen-Zielbereichs** informieren Sie sich bitte in der CONTOUR NEXT Bedienungsanleitung.

- Um das Symbol **Einstellungen** im Start-Bildschirm auszuwählen, drücken Sie die Taste ▼.
- Wenn das Symbol **Einstellungen** blinkt, drücken Sie die OK-Taste, um zu den **Einstellungen** zu gelangen.
- Um zum Symbol **Zielbereich** zu blättern, drücken Sie die Taste ▲ bzw. ▼. Wenn das Symbol blinkt, drücken Sie die OK-Taste.



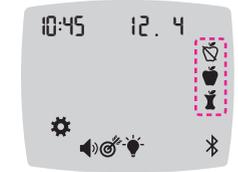
- Um den blinkenden Wert für **Allgemein-Zielbereich niedrig** einzustellen, drücken Sie die Taste ▲ bzw. ▼ und anschließend die OK-Taste.

- Um den blinkenden Wert für **Allgemein-Zielbereich hoch** einzustellen, drücken Sie die Taste ▲ bzw. ▼ und anschließend die OK-Taste.



Mahlzeit-Markierungen einschalten

- Um das Symbol **Einstellungen** im Start-Bildschirm auszuwählen, drücken Sie die Taste ▼.
- Wenn das Symbol **Einstellungen** blinkt, drücken Sie die OK-Taste, um zu den **Einstellungen** zu gelangen.
- Um zu den **Mahlzeit-Markierung**-Symbolen zu blättern, drücken Sie die Taste ▲ bzw. ▼.



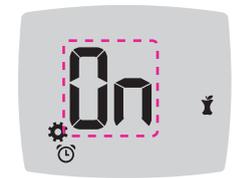
- Wenn die **Mahlzeit-Markierung**-Symbole blinken, drücken Sie die OK-Taste.
- Drücken Sie die Taste ▲ bzw. ▼, bis On (Ein) blinkt, und drücken Sie dann die OK-Taste.

HINWEIS: Wenn **Mahlzeit-Markierungen** eingeschaltet sind, können Sie **Vor dem Essen-** und **Nach dem Essen-Zielbereiche** einrichten (siehe CONTOUR NEXT Bedienungsanleitung). Außerdem können Sie eine **Erinnerung** einrichten.

Die Erinnerungsfunktion einschalten

Wenn die **Mahlzeit-Markierungen** eingeschaltet sind, können Sie eine **Erinnerung** einrichten. Nach Markierung eines Messwerts als **Vor dem Essen** werden Sie daran erinnert, nach dem Essen erneut Ihren Blutzucker zu messen. Wenn die **Mahlzeit-Markierungen** ausgeschaltet sind, informieren Sie sich unter *Mahlzeit-Markierungen einschalten* in dieser Bedienungsanleitung.

- Um das Symbol **Einstellungen** im Start-Bildschirm auszuwählen, drücken Sie die Taste ▼.
- Wenn das Symbol **Einstellungen** blinkt, drücken Sie die OK-Taste, um zu den **Einstellungen** zu gelangen.
- Um zum Symbol **Erinnerung** zu blättern, drücken Sie die Taste ▲ bzw. ▼.
- Wenn das Symbol **Erinnerung** blinkt, drücken Sie die OK-Taste.
- Drücken Sie die Taste ▲ bzw. ▼, bis On (Ein) blinkt, und drücken Sie dann die OK-Taste.



Eine Mahlzeit-Markierung nach der Blutzuckermessung auswählen

Symbole für die Mahlzeit-Markierungen

🍷 Nüchtern 🍴 Nach dem Essen
🍏 Vor dem Essen ✗ Keine Markierung

HINWEIS: Sie müssen eine Blutzuckermessung durchführen, bevor Sie eine **Mahlzeit-Markierung** auswählen können. **Die Auswahl einer Mahlzeit-Markierung in „Einstellungen“ ist nicht möglich.**

- Messen Sie Ihren Blutzucker. Siehe *Blutentnahme aus der Fingerbeere* in dieser Bedienungsanleitung.

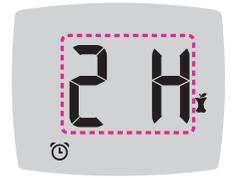


- Entfernen Sie den Sensor erst, wenn Sie eine **Mahlzeit-Markierung** ausgewählt haben. Eine **Mahlzeit-Markierung** blinkt auf dem Bildschirm mit dem Blutzucker-Messergebnis.
- Wenn die blinkende **Mahlzeit-Markierung** die gewünschte ist, drücken Sie die OK-Taste. Um eine andere **Mahlzeit-Markierung** auszuwählen, drücken Sie die Taste ▲ bzw. ▼.
- Wenn die gewünschte **Mahlzeit-Markierung** blinkt, drücken Sie die OK-Taste.

HINWEIS: Wenn Sie nicht innerhalb von 3 Minuten eine **Mahlzeit-Markierung** auswählen, schaltet sich das Messgerät aus. Ihr Blutzuckermesswert wird im **Tagebuch** ohne **Mahlzeit-Markierung** abgelegt.

Einrichten einer Erinnerung

- Stellen Sie sicher, dass die **Erinnerungsfunktion** unter **Einstellungen** eingeschaltet ist.
- Markieren Sie einen Blutzuckermesswert als **Vor dem Essen** und drücken Sie die OK-Taste.



- Um in halbstündigen Intervallen von 2 Stunden bis 0,5 Stunden zu blättern, drücken Sie die Taste ▲ bzw. ▼.
- Um die **Erinnerung** einzurichten, drücken Sie die OK-Taste.

Auf dem Bildschirm wird wieder der Messwert für **Vor dem Essen** angezeigt. Das Symbol **Erinnerung** wird angezeigt, um zu bestätigen, dass die Erinnerung eingestellt ist.



LO (Niedrig)-Ergebnisse

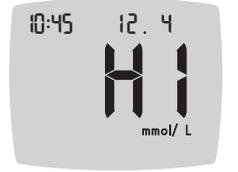
Wenn Ihr Blutzuckermesswert unter 0,6 mmol/L liegt, erscheint auf dem Bildschirm **LO** (Niedrig) und es werden 2 Signaltöne ausgegeben.



Befolgen Sie sofort die Anweisungen Ihres Arztes. Bitte kontaktieren Sie Ihren Arzt.

HI (Hoch)-Ergebnisse

Wenn das Messgerät einen Signalton ausgibt und den Bildschirm **HI** (Hoch) anzeigt, liegt Ihr Blutzuckermesswert über 33,3 mmol/L.



- Waschen und trocknen Sie sich gründlich die Hände.
- Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Sensor.

Wenn das Ergebnis immer noch über 33,3 mmol/L liegt, **befolgen Sie sofort die Anweisungen Ihres Arztes.** Um das Messgerät auszuschalten, entfernen Sie den Sensor.

Die Anzeigen Ihres Messgeräts

| Symbol | Bedeutung |
|--------|---|
| | Ihr Tagebuch |
| | Messgerät-Einstellungen |
| | smartLIGHT - Zielwert-Beleuchtung (Gelb = über dem Zielbereich; Grün = im Zielbereich, Rot = unter dem Zielbereich) |
| | Zielbereich oder Einstellung für einen Zielbereich |
| | Blutzucker-Messergebnis liegt über dem Zielbereich |
| | Blutzucker-Messergebnis liegt im Zielbereich |
| | Blutzucker-Messergebnis liegt unter dem Zielbereich |

| Symbol | Bedeutung |
|--------|--|
| | Mahlzeit-Markierung für Nüchtern ; für Messungen im nüchternen Zustand (Sie haben 8 Stunden lang weder gegessen noch getrunken, außer Wasser oder kalorienfreie Getränke) |
| | Mahlzeit-Markierung für Vor dem Essen ; für Messungen innerhalb von 1 Stunde vor einer Mahlzeit |
| | Mahlzeit-Markierung für Nach dem Essen ; für Messungen innerhalb von 2 Stunden nach dem ersten Bissen einer Mahlzeit |
| | Keine Mahlzeit-Markierung ausgewählt |
| | Erinnerungsfunktion |
| | Signalton |

| Symbol | Bedeutung |
|--------|---|
| | Bedeutet, dass die Bluetooth -Funktion eingeschaltet ist; das Messgerät kann mit einem mobilen Gerät kommunizieren |
| | Zeigt einen Messgerätefehler an |
| | Batterien sind schwach und müssen ausgewechselt werden |
| | 7-, 14-, 30- und 90-Tage-Durchschnittswerte |
| | Gesamtzahl der Blutzuckermesswerte, aus denen die Durchschnittswerte errechnet werden |
| | Ergebnis mit Kontrolllösung |
| | Mehr Blut von demselben Sensor ansaugen lassen. |

Mithilfe der CONTOUR DIABETES App können Sie die Messergebnisse von Ihrem Messgerät auf ein kompatibles Smartphone oder Tablet übertragen. Anweisungen und Informationen zu den Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung des Messgeräts.