

BLUTZUCKER - GRENZWERTE

Plasma-referenzierte Blutzuckerwerte [mmol/L] *

Nüchtern (8 Std. nichts gegessen / getrunken ausser Wasser):



Postprandial (2 Std. nach dem Essen):



 **Hypoglykämie**
(Unterzuckerung)

 **Normoglykämie**

 **Gestörter Glucose-**
Stoffwechsel

 **Diabetes**

Quelle: Diabetes Care, Standards of Medical Care in Diabetes - 2015,
Volume 38 (Suppl.1) S1-S2



Tel.: 061 544 79 90
E-mail: info@ascensia.ch
www.ascensia-diabetes.ch



Contour
next

WICHTIGE PARAMETER BEI DIABETES UND HERZ-KREISLAUFERKRANKUNGEN

			Normal	Gestört	Erhöhtes Risiko
Blutzucker (plasma-referenziert)	nüchtern postprandial	mmol/L	unter 5.6 unter 7.8	5.6 - 6.9 7.8 - 11.0	ab 7.0 ab 11.1
Body Mass Index		kg/m ²	unter 25	25 - 29	ab 30
Bauchumfang	Frau Mann	cm	unter 80 unter 94	80 - 87 94 - 101	ab 88 ab 102
Blutdruck	syst./diast.	mmHg	unter 130/85	130/85 - 139/89	ab 140/90
Gesamt-Cholesterin		mmol/L	unter 5.0	5.0 - 7.9	ab 8.0
HDL-Cholesterin	Frau Mann	mmol/L	ab 1.3 ab 1.0		unter 1.3 unter 1.0
LDL-Cholesterin		mmol/L	unter 2.6	2.6 - 4.0	ab 4.1
Triglyceride	nüchtern	mmol/L	unter 1.7	1.7 - 3.4	ab 3.5
HbA _{1c}		%	unter 5.7	5.7 - 6.4	über 6.5
Microalbumin		mg/L	unter 20	20 - 200	über 200
A/C-Quotient		mg/mmol	unter 2	2 - 20	über 20

Obenstehende Grenzwerte wurden abgeleitet aus folgenden Quellen:

Riesen WF, et al. Empfehlungen zur Prävention der Atherosklerose. Schweizerische Ärztezeitung 2005; 86(22): 1355-1361.

Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) final report. Circulation 2002; 106(25): 3143-3421.

Konsensuskonferenz der Schweizer Experten, PD Dr. B. Hess: Microalbuminurie - Neuen kardiovaskulären Risikofaktor mit Ratio bestimmen. Cardiovasc 2003; 2: 1-4.