

PREPARAÇÃO PARA O TESTE ORAL DE TOLERÂNCIA À GLICOSE (TOTG)

Carimbo da clínica:

Data de realização do TOTG:

As grávidas com diabetes gestacional deverão realizar um teste adicional* na consulta de controlo que tem lugar 6 a 12 semanas após o parto.

*Métodos possíveis, ao critério do profissional responsável: Determinação do nível de glicose em jejum ($\geq 7,0$ mmol/L) e/ou teste oral de tolerância com 75 g de glicose ($\geq 11,1$ mmol/L após 2 horas) e/ou a determinação de HbA1c ($> 6,5\%$). Dependendo dos fatores de risco, esta avaliação deverá ser realizada com intervalos de 1 a 3 anos.

Cara paciente,

A fim de proceder à avaliação exata do metabolismo da glicose, o seu médico pediu um teste oral de tolerância à glicose (TOTG).

Para que este teste de tolerância possa fornecer resultados exatos e comparáveis, são necessárias as seguintes medidas:

1. Dois dias antes do teste, faça a sua alimentação normal.
2. Durante estes dois dias, não realize esforços físicos intensos, nem pratique desporto.
3. Na manhã em que realizar o exame, vá em jejum para a clínica (durante as 8 horas precedentes, não comer e beber apenas água, não fumar, não mascar pastilhas elásticas e não realizar esforços físicos).
4. Após a determinação do nível de glicose em jejum, receberá uma solução de açúcar, que deverá beber lentamente ao longo de um período aproximado de 5 minutos.
5. A medição da glicose é repetida após a primeira e a segunda hora.
6. Queira permanecer na sala de espera durante estas duas horas. Se assim o desejar, leve algo para ler. Não poderá ir passear nem fazer recados durante este período. Qualquer movimento corporal maior durante este tempo falseará o resultado.

Em caso de questões sobre este teste, não hesite em nos contactar.

A equipa médica



CRITÉRIOS DE DIAGNÓSTICO DE DIABETES GESTACIONAL

Para grupos de risco: Rastreio de diabetes preexistente

Se uma mulher apresentar um ou vários dos seguintes fatores de risco para diabetes tipo 2, recomenda-se a realização do rastreio no início da gravidez.

- **Obesidade (IMC > 30)**
- **Origem: não caucasiana e/ou migrante**
- **Anamnese familiar positiva para diabetes tipo 2 (parentesco de primeiro grau)**
- **Anamnese pessoal positiva de diabetes gestacional**
- **Síndrome do ovário policístico**

Este rastreio é feito através da determinação do nível de glicose em jejum ($\geq 7,0$ mmol/L) e/ou da determinação do nível de glicose 2 horas após a refeição ($\geq 11,1$ mmol/L, duas vezes).

Teste Oral De Tolerância À Glicose (Totg)

Teste geral realizado a todas as grávidas entre a **224.^a e a 28.^a semana de gestação mediante um TOTG**

No caso de grupos de risco, recomenda-se a realização do teste logo no primeiro trimestre da gravidez e, em caso de resultado negativo, a sua repetição entre a **224.^a e a 28.^a semana de gestação**

Procedimento:

Colheita de sangue em jejum e medição da glicose no sangue com uma solução de teste de 300 ml (75 g de glicose anidra dissolvida em 300 ml de água ou 300 ml de uma mistura correspondente de oligossacarídeo)

A solução bebe-se ao longo de 3 a 5 minutos

Durante o teste, a paciente deve permanecer sentada e não pode fumar

Após 1 hora, nova colheita de sangue e medição da glicose no sangue

Após 2 horas, nova colheita de sangue e medição da glicose no sangue

Valores de referência:

Intervalo da medição	mmol/L*
Em jejum	≥ 5.1
Após 1 hora	≥ 10.0
Após 2 horas	≥ 8.5

Estamos perante um diagnóstico de diabetes gestacional se for ultrapassado um dos valores de referência.

* Método laboratorial (colheita de sangue venoso)

Fonte: Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe, Expertenbrief No 37, Kommission Qualitätssicherung Präsident Prof. Dr. Daniel Surbek, 1 de junho de 2011.

Esta documentação informativa foi atualizada em colaboração com o Dr. Raio (médico-chefe adjunto de Obstetrícia, Hospital Inselspital Bern) (maio de 2013).

Ascensia Diabetes Care Switzerland AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel

Tel.: 061 544 79 90
E-Mail: info@ascensia.ch
www.ascensia-diabetes.ch

