

Valori della glicemia riferiti al plasma [mmol/L]*

A digiuno (non aver mangiato/bevuto niente nelle ultime 8 ore, tranne acqua):



Postprandiale (2 ore dopo i pasti):



 Ipoglicemia

 Glicemia normale

 Prediabete

 Diabete

Fonte: Diabetes Care, Standards of Medical Care in Diabetes - 2015, Volume 38 (Suppl.1) S1-S2

Tel.: 061 544 79 90
E-mail: info@ascensia.ch
www.ascensia-diabetes.ch



PARAMETRI IMPORTANTI PER IL DIABETE E LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

			Normale	Anormale	Ad alto rischio
Glicemia (riferita al plasma)	a digiuno dopo i pasti	mmol/L	meno di 5.6 meno di 7.8	5.6 – 6.9 7.8 – 11.0	a partire da 7.0 a partire da 11.1
Body Mass Index		kg/m ²	meno di 25	25 – 29	a partire da 30
Girovita	donna uomo	cm	meno di 80 meno di 94	80 – 87 94 – 101	a partire da 88 a partire da 102
Pressione arteriosa	sist./diast.	mmHg	meno di 130/85	131/86 – 139/89	a partire da 140/90
Colesterolo totale		mmol/L	meno di 5.0	5.0 – 7.9	a partire da 8.0
Colesterolo HDL	donna uomo	mmol/L	a partire da 1.3 a partire da 1.0		meno di 1.3 meno di 1.0
Colesterolo LDL		mmol/L	meno di 2.6	2.6 – 4.0	a partire da 4.1
Trigliceridi	a digiuno	mmol/L	meno di 1.7	1.7 – 3.5	a partire da 3.5
HbA_{1c}		%	meno di 5.7	5.7 – 6.4	al di sopra di 6.5
Microalbuminuria		mg/L	meno di 20	20 – 200	al di sopra di 200
Quoziente A/C		mg/mmol	meno di 2	2 – 20	al di sopra di 20

I valori limiti citati sopra provengono dalle seguenti fonti:

Riesen WF, et al. Empfehlungen zur Prävention der Atherosklerose. Schweizerische Ärztezeitung 2005; 86(22): 1355-1361.

Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) Final report. Circulation 2002; 106(25): 3143-3421.

Konsensuskonferenz der Schweizer Experten, PD Dr. B. Hess: Microalbuminurie - Neuen kardiovaskulären Risikofaktor mit Ratio bestimmen. Cardiovasc 2003; 2: 1-4.