

## Glycémie référencée sur plasma [mmol/L] \*

**à jeûn** (ne plus rien avoir mangé, ni bu, sauf de l'eau, depuis 8 heures):



**postprandial** (2 heures après un repas)



 Hypoglycémie

 Normoglycémie  
(glycémie normale)

 Prédiabète

 Diabète

Source: Diabetes Care, Standards of Medical Care in Diabetes - 2015, Volume 38 (Suppl.1) S1-S2

Tel.: 061 544 79 90  
E-mail: [info@ascensia.ch](mailto:info@ascensia.ch)  
[www.ascensia-diabetes.ch](http://www.ascensia-diabetes.ch)



## PARAMÈTRES IMPORTANTS LORS DE DIABÈTE & DE MALADIES CARDIO-VASCULAIRES

			Normal	Perturbé	Risque élevé
<b>Glycémie</b> (référéncée sur plasma)	à jeûn		inférieur à 5.6	5.6 – 6.9	dès 7.0
	postprandial	mmol/L	inférieur à 7.8	7.8 – 11.0	dès 11.1
<b>Body Mass Index</b>		kg/m <sup>2</sup>	inférieur à 25	25 – 29	dès 30
<b>Tour de taille</b>	femme		inférieur à 80	80 – 87	dès 88
	homme	cm	inférieur à 94	94 – 101	dès 102
<b>Tension artérielle</b>	syst./diast.	mmHg	inférieur à 130/85	131/86 – 139/89	dès 140/90
<b>Cholestérol total</b>		mmol/L	inférieur à 5.0	5.0 – 7.9	dès 8.0
<b>Cholestérol HDL</b>	femme		dés 1.3		inférieur à 1.3
	homme	mmol/L	dés 1.0		inférieur à 1.0
<b>Cholestérol LDL</b>		mmol/L	inférieur à 2.6	2.6 – 4.0	dès 4.1
<b>Triglycerides</b>	à jeûn	mmol/L	inférieur à 1.7	1.7 – 3.5	dès 3.5
<b>HbA<sub>1C</sub></b>		%	inférieur à 5.7	5.7 – 6.4	supérieur à 6.5
<b>Microalbuminurie</b>		mg/L	inférieur à 20	20 – 200	supérieur à 200
<b>Rapport A/C</b> (Albuminurie/Créatininurie)		mg/mmol	inférieur à 2	2 – 20	supérieur à 20

Les références des valeurs ci- dessus sont obtenues à partir des publications suivants:

Riesen WF, et al. Empfehlungen zur Prävention der Atherosklerose. Schweizerische Ärztezeitung 2005; 86(22): 1355-1361.

Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) final report. Circulation 2002; 106(25): 3143-3421. Conférence de consensus des Experts Suisses, PD Dr. B. Hess: Microalbuminurie: déterminer ce nouveau facteur de risque cardiovasculaire par le rapport albumine-créatinine. Cardiovasc 2003; 2: 1-4.