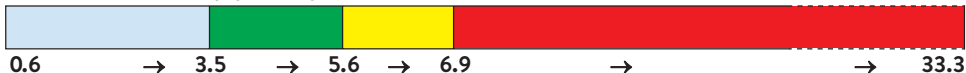


## Plasma-referenzierte Blutzuckerwerte [mmol/L] \*

Nüchtern (8 Std. nichts gegessen / getrunken ausser Wasser):



Postprandial (2 Std. nach dem Essen):



 Hypoglykämie  
(Unterzuckerung)

 Normoglykämie

 Gestörter Glucose-  
Stoffwechsel

 Diabetes

Quelle: Diabetes Care, Standards of Medical Care in Diabetes - 2015, Volume 38 (Suppl.1) S1-S2

Tel.: 061 544 79 90  
E-mail: [info@ascensia.ch](mailto:info@ascensia.ch)  
[www.ascensia-diabetes.ch](http://www.ascensia-diabetes.ch)



## WICHTIGE PARAMETER BEI DIABETES UND HERZ-KREISLAUFERKRANKUNGEN

			Normal	Gestört	Erhöhtes Risiko
<b>Blutzucker</b> (plasma-referenziert)	nüchtern		unter 5.6	5.6 - 6.9	ab 7.0
	postprandial	mmol/L	unter 7.8	7.8 - 11.0	ab 11.1
<b>Body Mass Index</b>		kg/m <sup>2</sup>	unter 25	25 - 29	ab 30
<b>Bauchumfang</b>	Frau		unter 80	80 - 87	ab 88
	Mann	cm	unter 94	94 - 101	ab 102
<b>Blutdruck</b>	syst./diast.	mmHg	unter 130/85	130/85 - 139/89	ab 140/90
<b>Gesamt-Cholesterin</b>		mmol/L	unter 5.0	5.0 - 7.9	ab 8.0
<b>HDL-Cholesterin</b>	Frau		ab 1.3		unter 1.3
	Mann	mmol/L	ab 1.0		unter 1.0
<b>LDL-Cholesterin</b>		mmol/L	unter 2.6	2.6 - 4.0	ab 4.1
<b>Triglyceride</b>	nüchtern	mmol/L	unter 1.7	1.7 - 3.4	ab 3.5
<b>HbA<sub>1c</sub></b>		%	unter 5.7	5.7 - 6.4	über 6.5
<b>Microalbumin</b>		mg/L	unter 20	20 - 200	über 200
<b>A/C-Quotient</b>		mg/mmol	unter 2	2 - 20	über 20

Obenstehende Grenzwerte wurden abgeleitet aus folgenden Quellen:

Riesen WF, et al. Empfehlungen zur Prävention der Atherosklerose. Schweizerische Ärztezeitung 2005; 86(22): 1355-1361.

Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) final report. Circulation 2002; 106(25): 3143-3421.

Konsensuskonferenz der Schweizer Experten, PD Dr. B. Hess: Microalbuminurie - Neuen kardiovaskulären Risikofaktor mit Ratio bestimmen. Cardiovasc 2003; 2: 1-4.