

PREPARAZIONE PER IL TEST ORALE DI TOLLERANZA AL GLUCOSIO (OGTT)

Timbro dello studio medico:

Il Suo appuntamento per l'OGTT

Per tutte le donne con diabete gestazionale si raccomanda di eseguire un ulteriore test* al momento della visita di controllo di routine 6-12 settimane dopo il parto.

* possibili metodi a discrezione del sanitario curante: misurazione della glicemia basale ($\geq 7,0$ mmol/l) e/o test da carico orale con 75 g di glucosio ($\geq 11,1$ mmol/l dopo 2 ore) e/o misurazione della HbA1c ($> 6,5\%$). A seconda dei fattori di rischio presenti, questo screening andrebbe ripetuto a intervalli di 1 - 3 anni.

Cara Paziente,

per avere un quadro più preciso del Suo metabolismo del glucosio, il medico le ha prescritto il test orale di tolleranza al glucosio (OGTT).

Perché il test produca una curva da carico precisa e confrontabile, occorre adottare le misure seguenti:

1. Due giorni prima del test mangi normalmente.
2. In questi due giorni non svolga attività fisiche pesanti e non pratici sport.
3. Il mattino in cui deve sottoporsi al test, venga allo studio a digiuno (nelle 8 ore precedenti il test non dovrà né mangiare né bere nulla, non dovrà fumare, masticare chewing gum, o fare sforzi fisici).
4. Dopo aver misurato la glicemia a digiuno, riceverà una soluzione zuccherina che dovrà bere lentamente, in 5 minuti circa.
5. Dopo una o due ore, le verrà misurata nuovamente la glicemia.
6. Durante le due ore di attesa, resti seduta in sala d'aspetto. Eventualmente si porti qualcosa da leggere. Durante queste due ore non potrà né passeggiare, né sbrigare commissioni. Il motivo di questo divieto è che qualsiasi attività fisica di un certo rilievo svolta durante questo periodo di tempo potrebbe falsare i risultati del test.

Se ha ulteriori domande in merito al test, saremo lieti di risponderle.

Il team dello studio medico



CRITERI DIAGNOSTICI DEL DIABETE GESTAZIONALE

Per gruppi a rischio: screening per diabete preesistente

Se una donna presenta uno o più dei seguenti fattori di rischio per il diabete di tipo II, si consiglia di effettuare uno screening nei primi mesi di gravidanza.

- **Obesità (BMI >30)**
- **Origine: non caucasica o di migrazione**
- **Anamnesi familiare positiva per diabete di tipo II (parentela di primo grado)**
- **Anamnesi personale positiva per diabete gestazionale**
- **Sindrome dell'ovaio policistico**

Lo screening avviene tramite misurazione della glicemia basale (≥ 7.0 mmol/L) e/o tramite rilevazione della glicemia 2 ore dopo il pasto (≥ 11.1 mmol/L, due volte).

Test orale di tolleranza al glucosio (OGTT¹)

Analisi a tappeto di tutte le donne incinte nel periodo **tra la 24a e la 28a settimana di gravidanza con l'OGTT**

Nei gruppi a rischio si raccomanda il test già nel 1° trimestre. In caso di esito negativo, è consigliabile ripetere il test **tra la 24a e la 28a settimana di gravidanza**

Esecuzione del test:

Prelievo di sangue a digiuno e misurazione della glicemia 300 ml di soluzione del test (75g di glucosio anidro disciolto in 300 ml d'acqua, o 300 ml di una corrispondente miscela di oligosaccaridi)

La soluzione va bevuta in 3-5 minuti

Durante il test la paziente deve rimanere seduta e non fumare

Dopo 1 ora si effettua un altro prelievo di sangue e si misura nuovamente la glicemia

Dopo 2 ore si esegue ancora un prelievo e si rimisura la glicemia

Valori limite:

Tempo della misurazione	mmol/L*
A digiuno	≥ 5.1
Dopo 1 ora	≥ 10.0
Dopo 2 ore	≥ 8.5

Si formula una diagnosi di diabete gestazionale, se viene superato uno dei valori limite.
* metodo di laboratorio

¹ OGTT = Oral Glucose Tolerance Test

Fonte: Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe, Expertenbrief No 37, Kommission Qualitätssicherung Präsident Prof. Dr. Daniel Surbek, Datum 01, Juni 2011.

Questa documentazione è stata aggiornata alla versione maggio 2013 in collaborazione con il PD Dr. med. Luigi Radio (Vice Primario del Reparto di Ostetricia dell'ospedale "Inselspital" di Berna).

