

VORBEREITUNG FÜR DEN ORALEN GLUKOSETOLERANZTEST (oGTT)

Praxisstempel:

Ihr Termin für den oGTT:

Bei allen Frauen mit Schwangerschaftsdiabetes empfiehlt sich ein weiterer Test* anlässlich der routinemässigen Schwangerschafts Nachkontrolle 6-12 Wochen nach Geburt.

*mögliche Methoden, im Ermessen der behandelnden Fachperson: Bestimmung des Nüchtern-BZ (≥ 7.0 mmol/L) und/oder ein oraler Belastungstest mit 75g Glucose (≥ 11.1 mmol/L nach 2 Std.) und/oder die Bestimmung des HbA1c ($> 6.5\%$). Je nach Risikofaktoren soll dieses Screening alle 1 bis 3 Jahre durchgeführt werden.

Liebe Patientin

Zur genaueren Untersuchung Ihres Blutzucker-Stoffwechsels hat Ihr Arzt einen sogenannten oralen Glukosetoleranztest (oGTT) angeordnet.

Damit dieser Belastungstest genaue und vergleichbare Aussagen liefert, sind folgende Massnahmen erforderlich:

1. Essen Sie zwei Tage vor dem Test normal.
2. Führen Sie während diesen beiden Tagen keine schweren körperlichen Arbeiten aus, treiben Sie keinen Sport.
3. Kommen Sie am Morgen des Untersuchungstages nüchtern in die Praxis (8 Stunden vorher nichts essen oder trinken ausser Wasser, nicht rauchen, keine Kaugummi, keine körperliche Anstrengung).
4. Nach der Bestimmung des Nüchternblutzuckers erhalten Sie eine Zuckerlösung, die Sie über einen Zeitraum von ca. 5 Minuten langsam trinken.
5. Nach einer und nach zwei Stunden wird erneut eine Blutzuckerbestimmung durchgeführt.
6. Bleiben Sie bitte während der zwei Stunden im Wartezimmer sitzen. Nehmen Sie evtl. etwas zum Lesen mit. Spaziergehen oder das Erledigen von Besorgungen während dieser Zeit ist nicht möglich. Jede grössere körperliche Bewegung innerhalb dieses Zeitraums führt zu einer Verfälschung des Ergebnisses.

Wenn Sie zusätzliche Fragen zu dieser Untersuchung haben, stehen wir Ihnen für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam



