

Blutzuckermessung - Fingerbeere, Fortsetzung

ACHTUNG

Anweisungen zum Entfernen der Lanzette aus Ihrer Stechhilfe finden Sie in der Bedienungsanleitung der Stechhilfe.

Das Messgerät zeigt Ihr Ergebnis mit der Messeinheit, der Uhrzeit, dem Datum und der Zielbereichsanzeige an: Im Zielbereich ✓, Unter Zielbereich ⬇ oder Über Zielbereich ⬆.



Die Sensoröffnung leuchtet in der Zielbereichsfarbe auf, die für Ihr Messergebnis zutrifft.



LO oder HI Ergebnisse

- Wenn das Messgerät zwei Signaltöne abgibt und **LO** anzeigt, liegt Ihr Blutzuckermesswert unter 0,6 mmol/L. **Befolgen Sie sofort die Anweisungen Ihres Arztes.** Verständigen Sie Ihren Arzt.



- Wenn Ihr Blutzuckerwert über 33,3 mmol/L liegt, erscheint auf dem Display **HI** und es folgt 1 Signalton.

- Waschen und trocknen Sie sich gründlich Ihre Hände.

- Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Sensor.



Wenn das Ergebnis noch immer über 33,3 mmol/L liegt, **befolgen Sie sofort die Anweisungen Ihres Arztes.**

Um das Messgerät auszuschalten, entfernen Sie den Sensor.

Speicher

- Um Ihr Messgerät einzuschalten, drücken und halten Sie 2 Sekunden lang die **OK-Taste**.

Auf dem **Start**-Display stehen 2 Optionen zur Auswahl: **Speicher** und **Einstellungen**.

Der **Speicher** blinkt.

- Um Ihre Eintragungen im **Speicher** zu betrachten, drücken Sie die **OK-Taste**.

- Drücken Sie die **Tasten** ▲ und ▼ auf dem äußeren Ring, um durch den **Speicher** zu blättern.

Einstellungen

Sie können Einstellungen wie z. B. **Ton** und **Zielwert-Beleuchtung (smartLIGHT)** in den **Einstellungen** ein- und ausschalten.

- Um das Symbol **Einstellungen** auf dem **Start**-Display zu markieren, drücken Sie die **Taste** ▼ auf dem äußeren Ring.
- Wenn das Symbol **Einstellungen** blinkt, drücken Sie die **OK-Taste**, um zu den **Einstellungen zu gelangen**.

- Drücken Sie beim Durchlaufen der einzelnen Einstellungen weiter die **OK-Taste**, bis Sie diejenige finden, die Sie ändern möchten.

Die angezeigten Optionen sind z. B.:

- Zeitformat
 - Zeit
 - Datumsformat
 - Datum
 - Ton
- Mahlzeit-Markierungen
 - Zielbereiche
 - Zielwert-Beleuchtung (smartLIGHT)
 - Bluetooth®

- Für Einstellungen, die geändert werden sollen, drücken Sie die **Taste** ▲ oder ▼ auf dem äußeren Ring, um sie ein- bzw. auszuschalten oder ihren Wert zu ändern.



- Um die Änderung zu übernehmen, drücken Sie die **OK-Taste**.

Um den **Speicher** oder die letzte Anzeige in den **Einstellungen** zu verlassen und wieder zum **Start**-Display zu gelangen, drücken Sie die **OK-Taste**.

Mahlzeit-Markierungen einschalten

Falls Ihr Messgerät nicht **eingeschaltet** ist:

- Drücken und halten Sie etwa 2 Sekunden lang die **OK-Taste**, bis sich das Messgerät einschaltet.



- Warten Sie ab, bis das Symbol **Speicher** auf dem **Start**-Display blinkt.



- Drücken Sie die **Taste** ▼ auf dem äußeren Ring.



- Wenn das Symbol **Einstellungen** blinkt, drücken Sie die **OK-Taste**.



- Drücken Sie weiter die **OK-Taste**, um durch die einzelnen Einstellungen zu blättern, bis die Anzeige **Mahlzeit-Markierung** erscheint



Drücken Sie noch nicht auf die OK-Taste.

- Drücken Sie die **Taste** ▲ bzw. ▼, sodass **On (Ein)** blinkt.



- Drücken Sie die **OK-Taste**.

- Prüfen Sie jeden Zielbereich und drücken Sie die **OK-Taste**, um zum nächsten Zielbereich zu gelangen.



Die Funktion **Mahlzeit-Markierung** ist nun **eingeschaltet**.

Eine Mahlzeit-Markierung während der Blutzuckermessung auswählen



HINWEIS: Sie müssen eine Blutzuckermessung durchführen, bevor Sie eine **Mahlzeit-Markierung** auswählen können. **Die Auswahl einer Mahlzeit-Markierung in „Einstellungen“ ist nicht möglich.**

- Messen Sie Ihren Blutzucker. Siehe *Blutzuckermessung - Fingerbeere* in dieser Anleitung.
- Entfernen Sie den Sensor erst, wenn Sie eine **Mahlzeit-Markierung** ausgewählt haben.

Eine **Mahlzeit-Markierung** blinkt auf der Anzeige mit dem Messergebnis:



- Wenn die blinkende **Mahlzeit-Markierung** die gewünschte ist, drücken Sie die **OK-Taste**.

Um eine andere **Mahlzeit-Markierung** auszuwählen, drücken Sie die **Taste** ▲ bzw. ▼ auf dem äußeren Ring, um durch die Markierungen zu blättern.



- Wenn die gewünschte **Mahlzeit-Markierung** blinkt, drücken Sie die **OK-Taste**.

HINWEIS:

- Wenn Sie nicht innerhalb von 30 Sekunden eine **Mahlzeit-Markierung** auswählen, wird die Anzeige abgedunkelt. Drücken Sie eine beliebige Taste, um die Anzeige wieder einzuschalten, und treffen Sie Ihre Auswahl.
- Wenn Sie nicht innerhalb von 3 Minuten eine **Mahlzeit-Markierung** auswählen, schaltet sich das Messgerät aus. Ihr Blutzuckermesswert wird im **Speicher** ohne **Mahlzeit-Markierung** abgelegt.

Das Display Ihres Messgeräts

Symbol	Bedeutung
	Ihr Speicher
	Einstellungen
	Einstellung für die Zielwert-Beleuchtung (smartLIGHT) (Grün = im Zielbereich, Rot = unter dem Zielbereich, Gelb = über dem Zielbereich)
	Ein Zielbereich oder Zielwert wird angezeigt
	Mahlzeit-Markierung für „Nüchtern“; für Messungen im nüchternen Zustand (Sie haben 8 Stunden lang weder gegessen noch getrunken, außer Wasser oder kalorienfreien Getränken)
	Mahlzeit-Markierung für „Vor dem Essen“; für Messungen innerhalb von 1 Stunde vor einer Mahlzeit
	Mahlzeit-Markierung für „Nach dem Essen“; für Messungen innerhalb von 2 Stunden nach dem ersten Bissen einer Mahlzeit

Symbol	Bedeutung
	Keine Markierung ausgewählt; wird für Messungen zu anderen Zeiten (nicht nüchtern oder vor bzw. nach einer Mahlzeit) verwendet
	Blutzuckermesswert liegt im Zielbereich
	Blutzuckermesswert liegt über dem Zielbereich
	Blutzuckermesswert liegt unter dem Zielbereich
	Bluetooth -Symbol; bedeutet, dass die Bluetooth -Einstellung eingeschaltet ist; das Messgerät kann mit einem mobilen Gerät kommunizieren
	Batterien sind schwach und müssen ausgewechselt werden
	Fehlermeldung